

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НЕФТЕЮГАНСКА  
«ДЕТСКИЙ САД № 5 «ИВУШКА»  
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 5 «ИВУШКА»)**

**Проект  
«Мой добрый мир»**

**Нефтеюганск, 2023 - 2024 г.**

Проблема: Плохая экология, увеличение числа детей аллергиков. Низкая посещаемость детей ДООУ в осенне-весенний период и в период сезонных ОРВИ.

Среди профилактических мероприятий, которые способствуют снижению заболеваемости детей, соляная комната является проверенным способом активировать адаптационные возможности и укрепить иммунитет детского организма.

Соляная комната способствует усилению защитных сил и позволяет предотвратить самые распространенные респираторные вирусные инфекции. К сожалению, в микрорайоне вблизи нашего детского сада соляные комнаты отсутствуют, поэтому было принято решение о разработке проекта «Организация комнаты отдыха и оздоровления детей»

## Цель проекта:

Открытие соляной комнаты, работающей по принципу галокамеры для снижения степени заболеваемости и повышения иммунитета детей в детском саду.

Снижение степени заболеваемости и повышение иммунитета лиц с ограниченными возможностями здоровья путем открытия соляной комнаты, работающей по принципу галокамеры.

- Восстановление и поддержание психологического здоровья у детей.
- Разработка оптимальных путей и методов коррекционно-развивающей работы в соляной комнате, способствующей социализации и адаптации воспитанников.
- Реализация федеральных, региональных программ в области образования, коррекционно-развивающей работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

## Задачи проекта:

- Оборудовать соляную комнату как современный эффективный метод оздоровления
- Совершенствовать профилактическую работу для воспитанников, через использование соляной комнаты.
- Формировать представление о здоровом образе жизни, элементарных навыках заботы о своем здоровье.
- Создание комфортной среды для восстановления и поддержания психического здоровья.
- Способствовать укреплению иммунитета и повышению устойчивости детского организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.
- Сохранение и укрепление здоровья детей способом галотерапии.



## Открытие соляной комнаты позволит:

- ▶ - активировать адаптационные возможности и укрепить иммунитет детского организма;
- ▶ - способствовать профилактике распространенных респираторных вирусных инфекций;
- ▶ - укрепить детский иммунитет;
- ▶ - сформировать у детей дошкольного возраста представления о ведении здорового образа жизни.

Мы надеемся, что регулярное посещение детьми соляной комнаты приведет к существенному повышению сопротивляемости организма сезонным и аллергическим заболеваниям, укрепит их иммунитет и повысит общую активность.

## Результаты проекта:

1. Снижение заболеваемости ОРВИ и гриппом в разные сезонные периоды.
2. Укрепление иммунитета и повышение устойчивости детского организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.
3. Улучшение состояния здоровья детей.
4. Уменьшения количества часто болеющих детей.
5. Повышение общего эмоционального состояния детей.