

ПРОЕКТ

# Клуб ресурсной терапии «СВОи»



*Автор проекта:*

**Сидякова  
Наталья Николаевна**

*г.Югорск, 2023 год*

# Руководитель проекта: Сидякова Н.Н.

## **Образование высшее:**

- «Социальная работа» квалификация специалист по социальной работе, Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский государственный профессиональный университет», г.Екатеринбург, 2006 год.
- «Психология» квалификация «Магистр», Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный педагогический университет», г.Екатеринбург, 2016 год.

## **Переподготовка:**

Программа «Специалист в области медиации (медиатор)» (252 часа), ООО «Издательство «Учитель», г. Волгоград, 2023 год.

## **Курсы повышения квалификации:**

- «Психолого-педагогическое сопровождение и социальная адаптация детей, возвращенных из зон боевых действий в Сирийской Арабской Республике и Республике Ирак», г.Ханты-Мансийск, 2022 год.
- «Психологическая реабилитация военнослужащих после участия в СВО и членов их семей» (16 часов), г.Сургут, 2023 год.



## Целевая аудитория:

Члены семей участников специальной военной операции, ветераны боевых действий

## Цель проекта:

Оказание психологической поддержки посредством ресурсной терапии участникам СВО и членам их семей в условиях клубной деятельности

### **Задачи:**

Обеспечить материальную и методическую основу деятельности клуба (подготовить оборудованное помещение для проведения мероприятий, тренинговых занятий, индивидуальной и групповой терапии)

Организовать деятельность клуба посредством информирования и мотивирования к работе целевой группы

Реализовать проведение регулярных занятий ресурсной терапии с участниками клуба

Организовать индивидуальное психологическое сопровождение участников клуба в период терапии и после ее завершения

## **Период реализации проекта: 01.03.2024 – 28.02.2025**

### **Этапы реализации:**

#### **Организационный:** 01.03.2024 – 28.02.2025

- Формирование списка семей, участников СВО для дальнейшей работы по информированию о проведении мероприятий проекта.
- Информирование и мотивирование членов семей для участия в тренинговых занятиях.
- Подготовка методического материала для проведения занятий (конспекты, сценарии, технологии, методики, техники).

#### **Практический:** 01.04.2024 - 31.01.2025

- Приобретение оборудования для проведения мероприятий психологического характера.
- Проведение еженедельных занятий Клуба.
- Вовлечение в клуб новых участников.
- Реализация ресурсных техник.
- Индивидуальное психологическое сопровождение участников.
- Информирование о проведенных мероприятиях

#### **Аналитический:** 01.02.2025 – 28.02.2025

- Проведение оценки эффективности реализации проекта.
- Подготовка и сдача отчетной документации.
- Проведение опроса участников проекта на предмет удовлетворенностью проведением мероприятий.
- Тиражирование успешного опыта.



## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Сформирован список участников СВО, членов семей СВО (в списке не менее 50 человек)

Сформированы группы участников из числа членов семей СВО (не менее 2 групп по 10 участников), нуждающихся в психологической помощи и поддержке

Проведено не менее 10 групповых тренинговых мероприятий психологического характера, не менее 20 индивидуальных консультации ежемесячно

Организовано психологическое сопровождение членов семей участников СВО, не менее 50 семей

Снижение эмоционального напряжения членов семей СВО, ветеранов боевых действий

Успешная адаптация и психологическая реабилитация военнослужащих

Устранение внутренних переживаний, связанных с постравматическими расстройствами

Деятельность психолога по оказанию психологической помощи  
и поддержки участникам специальной военной операции,  
семьям участников СВО



**Тренинг «Сосуд моей души!»**

Приняло участие 11 человек  
из семей мобилизованных граждан



## Деятельность психолога по оказанию психологической помощи и поддержки участникам специальной военной операции, семьям участников СВО



### Тренинг «Как найти свой ресурс?»

Приняло участие 8 человек  
из семей мобилизованных граждан



# Деятельность психолога по оказанию психологической помощи и поддержки участникам специальной военной операции, семьям участников СВО



## Тренинг «Мы вместе?» с применением арт-терапевтической техники «Жизнь как дорога»



Приняло участие 4 несовершеннолетних из семей мобилизованных граждан



## Деятельность психолога по оказанию психологической помощи и поддержки участникам специальной военной операции, семьям участников СВО



### Тренинг «Для милых, добрых, дорогих»

Приняло участие 9 человек  
из семей мобилизованных граждан



Деятельность психолога по оказанию психологической помощи  
и поддержки участникам специальной военной операции,  
семьям участников СВО

**Организация выезда в музей под открытым небом  
Суеват Пауль с членами семей мобилизованных граждан**



Приняло участие 7 человек  
из семей мобилизованных граждан



Деятельность психолога по оказанию психологической помощи  
и поддержки участникам специальной военной операции,  
семьям участников СВО



**«МАРАФОН ПОДДЕРЖКИ»  
для членов семей участников СВО**