

The background of the entire image is a photograph of several brown horses in an outdoor setting. A person's face is partially visible in the upper center, looking towards the horses. The scene is lit with warm, golden light, suggesting late afternoon or early morning.

СЕМЕЙНЫЕ ВЫХОДНЫЕ В КОННОМ КЛУБЕ



ПРОЕКТ НА ГРАНТ ГЛАВЫ ГОРОДА НЯГАНИ



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА

Проект направлен на семей с детьми, в том числе попавших в трудную жизненную ситуацию и одиноких пенсионеров

ПРОБЛЕМЫ ЦЕЛЕВОЙ АУДИТОРИИ

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
ВЫГОРАНИЕ



ТЯЖЕЛАЯ ЖИЗНЕННАЯ
СИТУАЦИЯ

НЕСТАБИЛЬНЫЙ
МИКРОКЛИМАТ В СЕМЬЕ

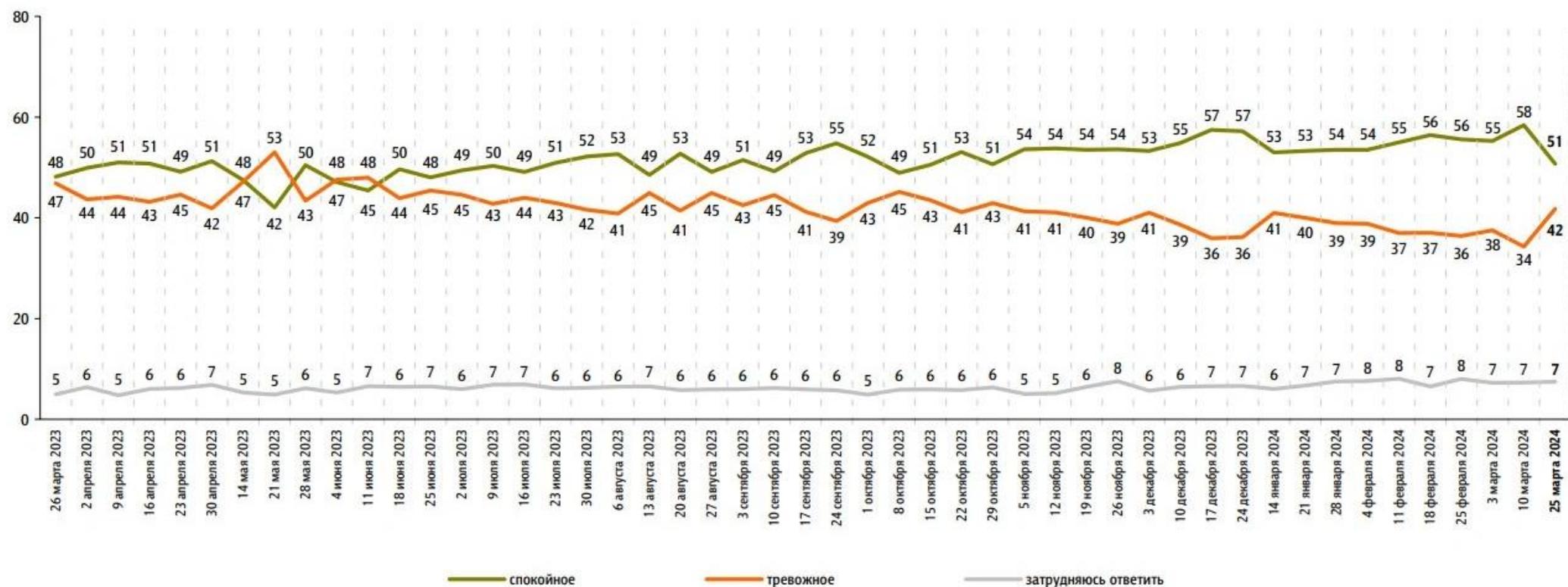
Фонд общественного мнения 29 марта опубликовал данные еженедельного опроса, свидетельствующие о реакции россиян на актуальные события в стране и мире. Последний опрос проводился 22–25 марта и охватил 53 субъекта РФ.

Настроение окружающих

Опрос «ФОМнибус» 22–25 марта. 104 населенных пункта, 53 субъекта РФ, 1500 респондентов.

Какое настроение, по Вашему мнению, преобладает сегодня среди Ваших родных, друзей, коллег, знакомых – спокойное или тревожное?

данные в % от всех опрошенных



Респондентам было предложено ответить на вопрос о том, какие настроения преобладают среди их близких, друзей и знакомых. Из результатов следует, что уровень тревожности резко вырос за неделю (с 34% до 42%), а уровень спокойствия, наоборот, стал снижаться и потерял сразу семь пунктов, опустившись с 58% до 51%. Отметим, что до этого уровень спокойствия держался на стабильном уровне и даже немного рос, а тревожность, наоборот, постепенно снижалась.



ПРИЗНАКИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ



Эмоциональное истощение

- потеря интереса к жизни
- безразличие к работе
- эмоциональное бесчувствие



Дегуманизация

ненависть
и раздражение
к людям



Физическое истощение

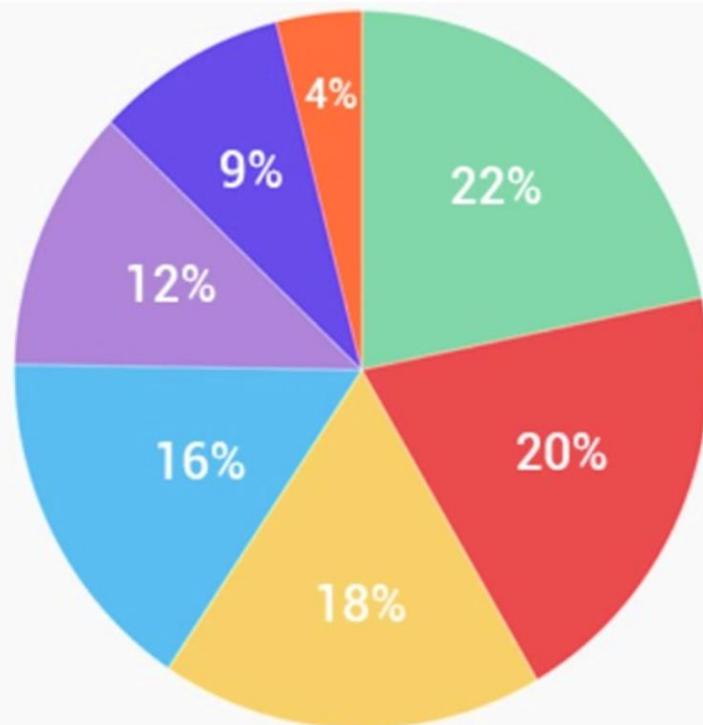
- хроническая усталость
- слабость
- бессонница
- проблемы с аппетитом



Негативное самовосприятие

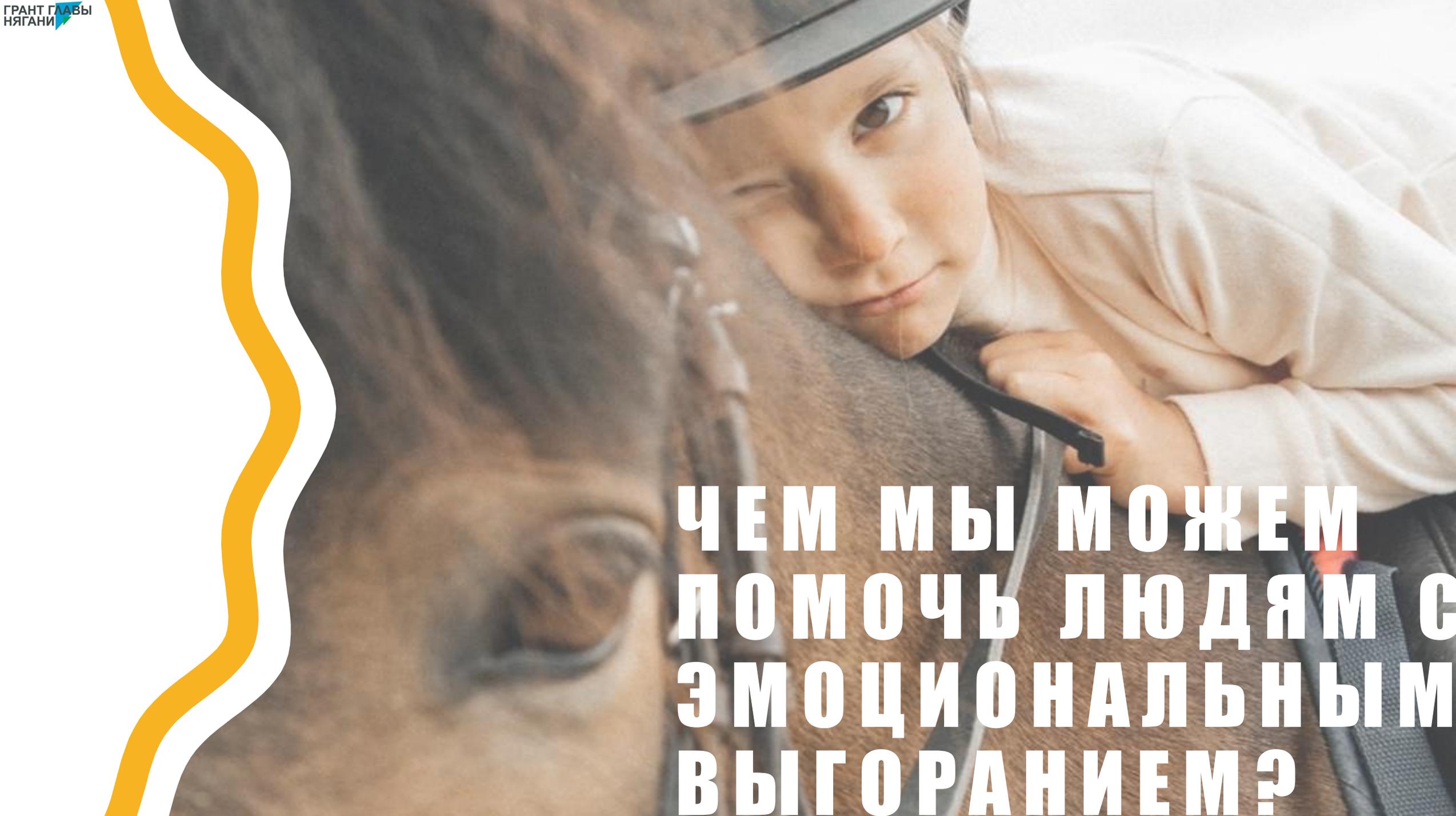
- обесценивание своего труда
- низкая самооценка
- неуверенность в своих силах

ПРИЧИНЫ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ



- Неинтересная работа, нет развития
- Из-за большой нагрузки не успеваю выполнять задачи, часто волнуюсь
- Все время отдаю работе, очень устаю
- Низкая оплата, отсутствует мотивация
- Неблагоприятный климат в коллективе, постоянное давление
- Много проблем в личной жизни, рабочие нагрузки ухудшают ситуацию
- Другое





**ЧЕМ МЫ МОЖЕМ
ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ С
ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ
ВЫГОРАНИЕМ?**

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



Улучшение эмоционального состояния семей с детьми и одиноких пенсионеров, в том числе оказавшихся в трудной жизненной ситуации, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, через организацию активных мероприятий на свежем воздухе, включающих знакомство и общение с лошадьми.



ДЛЯ
ДОСТИЖЕНИЯ
ЦЕЛИ
ПРОЕКТА
НЕОБХОДИМО
ВЫПОЛНИТЬ
СЛЕДУЮЩИЕ
ЗАДАЧИ

ШАГИ РЕАЛИЗАЦИИ

1

Подготовительный этап:
проведение субботника,
проведение договорных мероприятий

2

Проведение экскурсий для семей с детьми и для одиноких пенсионеров

3

Организация праздника «День Лошади»

4

Проведение эстафеты на день города



ШАГИ РЕАЛИЗАЦИИ

1

Подготовительный этап:
проведение субботника,
проведение договорных мероприятий

2

Проведение экскурсий для семей с детьми и для одиноких пенсионеров

3

Организация праздника «День Лошади»

4

Проведение эстафеты на день города



ШАГИ РЕАЛИЗАЦИИ

1

Подготовительный этап:
проведение субботника,
проведение договорных мероприятий

2

Проведение экскурсий для семей с детьми и для одиноких пенсионеров

3

Организация праздника «День Лошади»

4

Проведение эстафеты на день города



ШАГИ РЕАЛИЗАЦИИ

1

Подготовительный этап:
проведение субботника,
проведение договорных мероприятий

2

Проведение экскурсий для семей с детьми и для одиноких пенсионеров

3

Организация праздника «День Лошади»

4

Проведение эстафеты на день города



ВИЗУАЛИЗАЦИЯ



ПЛАКАТ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Всем посетителям и сотрудникам конюшни следует учесть, что при контакте с лошадьми возможны:

- травмы, полученные во время общения с лошадью в деннике, в проходе, при проводке в руках;
- травмы при использовании неисправной амуниции и личной экипировки;
- травмы при падении с лошади;
- травмы при столкновении всадников.

ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ СО ВСЕМИ ПРАВИЛАМИ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАДАЙТЕ УТОЧНЯЮЩИЕ ВОПРОСЫ ВАШЕМУ ТРЕНЕРУ!



ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБЩЕНИИ С ЛОШАДЬМИ

1. Обращайтесь к лошади всегда уверенно, но спокойно и ласково.
2. Находясь рядом с животным (особенно незнакомым), старайтесь избегать резких звуков и движений.
3. Подходите к лошади с левой стороны (так обучено большинство лошадей), предварительно окликнув её, привлечите внимание, поглядите.
4. Обходя лошадь, разговаривайте с ней или держите руку на её теле, чтобы животное всегда знало, где вы находитесь.
5. Угощать лошадь можно только с разрешения персонала конюшни. Лакомство плавно подается на открытой ладони. Не дергайте лошадь.

ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА КОНЮШНЕ

1. Не шумите, не бегайте по конюшне.
2. Прежде чем войти к лошади в денник, окликните её и убедитесь, что она услышала и развернулась к вам передом или плечом.
3. Привязывайте животное только по правилам, особыми ушами на коновязь или развязки, куда укажет персонал. Недопустимо привязывать лошадь за поводья уздечки.
4. Лошадь надо вести с левой стороны, держа повод в руках. Стремена обязательно должны быть подняты и заправлены. Идущий человек находится не сзади, не спереди, а сбоку, около плеча или шеи лошади.
5. Не выпускайте повод из рук с момента вывода лошади из денника и до расседлывания, не оставляйте животное без присмотра.
6. Если у лошади затнута подруга, не давайте ей опускать голову во избежание заподлгживания — пережимания и повреждения сосудов.

ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЕРХОВОЙ РАБОТЕ С ЛОШАДЬМИ

1. Строго и немедленно выполняйте все указания и команды тренера или инструктора. Запрещены любые самостоятельные действия с лошадью в отсутствие опытных людей или без их разрешения.
2. Садитесь на лошадь только в защитном шлеме.
3. Управление лошадью осуществляется спокойно и мягко, грубость недопустима.
4. Не позволяйте лошади опускать голову при сильно затнутых подругах.
5. Со встречающимися всадниками принято размахивать левыми плечами. (Встречный всадник должен находиться слева от Вас).
6. Если конь пошёл, максимально откиньте корпус назад, плавно, но сильно натягивайте повод и старайтесь успокоить животное голосом. При незапланированном ускорении лучше всего завести лошадь на вольт (небольшой круг): так ее легче будет замедлить и остановить, постепенно уменьшая радиус круга.
7. При спешивании обязательно бросьте стремяна. Не спешивайтесь с лошадь, опираясь на стремя - это опасно.

ТАБЛИЧКА НА ДЕННИК



8 (910) 862-44-49

vk.com/horse_illustration

horse-illustration.ru



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ
РАЗРАБОТАНА ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
LIRS MARKET