

СПОРТСНЕГ:

ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ
ЛЫЖНЫХ ГОНОК
В ХМАО — ЮГРЕ

ХАНТЫ-МАНСИЙСК

О ПРОЕКТЕ

С МАРТА 2024 ПО ФЕВРАЛЬ 2025

ПРОВЕДЕМ 5 СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ ДЛЯ ВСЕХ
ЖЕЛАЮЩИХ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 13 ЛЕТ

ПРОВЕДЕМ ОТБОР ДЕТЕЙ СОВМЕСТНО
С ФЕДЕРАЦИЕЙ ЛЫЖНЫХ ГОНОК ХМАО — ЮГРЫ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

БУДЕМ АКТИВНО ПОЗИЦИОНИРОВАТЬСЯ
И ПРОДВИГАТЬСЯ В СОЦИАЛЬНЫХ
СЕТЯХ ПРИВЛЕКАЯ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ
ОБЩЕСТВЕННОСТЬ

ОРГАНИЗУЕМ КАЧЕСТВЕННЫЙ
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС
С УЧАСТИЕМ В СОРЕВНОВАНИЯХ

НАШИ НАРАБОТКИ И РЕЗУЛЬТАТЫ
ВДОХНОВЯТ ЖИТЕЛЕЙ ОКРУГА НАЧАТЬ
ЗАНИМАТЬСЯ ЛЫЖНЫМ СПОРТОМ

АВТОР ПРОЕКТА

**ЗОЛЬНИКОВА АНАСТАСИЯ ВЛАДИМИРОВНА,
32 ГОДА, РОДИЛАСЬ И ПРОЖИВАЮ В Г. ХАНТЫ-МАНСИЙСК.
С 2000 ГОДА МОЯ ЖИЗНЬ СВЯЗАНА СО СПОРТОМ**



14 лет я посвятила лыжным гонкам из них 5 лет входила в состав сборной округа ХМАО – Югры, в 18 лет присвоили звание Мастера спорта

Завершив спортивную карьеру, было острое желание продолжить развивать спорт в регионе, как в подготовке спортивного резерва, так и привлекая любителей в массовый спорт



Получила два образования: высшее, по специальности «Физическая культура и спорт» в Национальном Государственном Университете им. П.Ф. Лесгафта г. Санкт-Петербурга и МВА переподготовка в Российском Международном Олимпийском Университете, г. Сочи



С 2017 года занимаюсь общественной деятельностью, являлась директором некоммерческой организации Фонда поддержки и развития массового спорта ХМАО — Югры, благодаря реализованным проектам мы сформировали активное сообщество из любителей спорта в количестве 10 тыс. человек

ЗАЧЕМ НУЖЕН ЭТОТ ПРОЕКТ

ПОВЫШАЕМ УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ



Благодаря реализации проекта будут расширены знания о лыжных гонках как интересном, круглогодичном и увлекательном виде спорта. Это, в свою очередь, будет способствовать увеличению количества детей и взрослых, занимающихся лыжными гонками около 400 детей г. Ханты-Мансийска в возрасте от 4 до 13 лет

ФОРМИРУЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Социальная значимость проекта состоит в сохранение психического и духовного здоровья подрастающего поколения, формированию здорового образа жизни, семейных традиций и физического воспитания детей через участие в тренировочных и спортивных мероприятиях по лыжным гонкам. У детей появится не только любовь к спорту, но и базис для дальнейших занятий

ЦЕЛЬ

**УВЕЛИЧЕНИЕ
КОЛИЧЕСТВА ДЕТЕЙ
ЗАНИМАЮЩИХСЯ
ЛЫЖНЫМИ ГОНКАМИ
И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ
ДАННОГО ВИДА СПОРТА
В ХМАО – ЮГРЕ**



Мы знаем, как заинтересовать заниматься спортом, чтобы все с нетерпением ждали следующей тренировки

ЧТО ПОЛУЧИМ?

400

УЧАСТНИКОВ
СОРЕВНОВАНИЙ

> **288** ЧАСОВ
ТРЕНИРОВОЧНОГО
ПРОЦЕССА

> **50** ТЫС.
ЧЕЛОВЕК
ОХВАТ

ВДОХНОВЛЕННЫХ ЖИТЕЛЕЙ
ОКРУГА, ЗДОРОВЫХ
И СЧАСТЛИВЫХ ДЕТЕЙ

КТО ВСЕ ЭТО РЕАЛИЗУЕТ?



**ЗОЛЬНИКОВА
АНАСТАСИЯ**

руководитель
и автор проекта



**СТРОИТЕЛЕВ
ФЕДОР**

мастер спорта по лыжным
гонкам, организатор
спортивно-массовых
мероприятий, главный
судья



**САРАФАНОВА
АННА**

кмс по лыжным гонкам,
детский тренер



**ЯДРЫШНИКОВА
ЕКАТЕРИНА**

любитель спорта,
маркетолог

КАКИЕ ЕЩЕ ПОЛУЧИМ РЕЗУЛЬТАТЫ?



**ПОВЫСИМ
ИНФОРМИРОВАННОСТЬ
НАСЕЛЕНИЯ
О ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ**



**УЛУЧШИМ
ФИЗИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ
СТАБИЛЬНО
ТРЕНИРУЮЩИХСЯ ДЕТЕЙ**



**ПЕРЕДАДИМ НАШИ
МЕТОДИКИ И РЕЗУЛЬТАТЫ
В БЮДЖЕТНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
(СПОРТИВНЫЕ ШКОЛЫ)
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ**

**ПРОЕКТ «СПОРТСНЕГ:
ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК»
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФЕДЕРАЦИИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК ХМАО — ЮГРЫ**

