

О ПРОЕКТЕ

С МАРТА 2024 ПО ФЕВРАЛЬ 2025

ПРОВЕДЕМ <u>5 СОРЕВНОВАНИЙ</u>
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ ДЛЯ ВСЕХ
ЖЕЛАЮЩИХ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 13 ЛЕТ

ПРОВЕДЕМ ОТБОР ДЕТЕЙ СОВМЕСТНО С ФЕДЕРАЦИЕЙ ЛЫЖНЫХ ГОНОК ХМАО — ЮГРЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

БУДЕМ АКТИВНО ПОЗИЦИОНИРОВАТЬСЯ И ПРОДВИГАТЬСЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ ПРИВЛЕКАЯ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОСТЬ

ОРГАНИЗУЕМ <u>КАЧЕСТВЕННЫЙ</u>
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС
С УЧАСТИЕМ В СОРЕВНОВАНИЯХ

НАШИ НАРАБОТКИ И РЕЗУЛЬТАТЫ ВДОХНОВЯТ ЖИТЕЛЕЙ ОКРУГА НАЧАТЬ ЗАНИМАТЬСЯ ЛЫЖНЫМ СПОРТОМ

АВТОР ПРОЕКТА

ЗОЛЬНИКОВА АНАСТАСИЯ ВЛАДИМИРОВНА, З2 ГОДА, РОДИЛАСЬ И ПРОЖИВАЮ В Г. ХАНТЫ-МАНСИЙСК. С 2000 ГОДА МОЯ ЖИЗНЬ СВЯЗАНА СО СПОРТОМ









14 лет я посвятила лыжным гонкам из них 5 лет входила в состав сборной округа ХМАО – Югры, в 18 лет присвоили звание Мастера спорта

Завершив спортивную карьеру, было острое желание продолжить развивать спорт в регионе, как в подготовке спортивного резерва, так и привлекая любителей в массовый спорт

Получила два образования: высшее, по специальность «Физическая культура и спорт» в Национальном Государственном Университете им. П.Ф. Лесгафта г. Санкт-Петербурга и МВА переподготовка в Российском Международном Олимпийском Университете, г. Сочи

С 2017 года занимаюсь общественной деятельностью, являлась директором некоммерческой организации Фонда поддержки и развития массового спорта ХМАО — Югры, благодаря реализованным проектам мы сформировали активное сообщество из любителей спорта в количестве 10 тыс. человек

ЗАЧЕМ НУЖЕН ЭТОТ ПРОЕКТ



ПОВЫШАЕМ УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Благодаря реализации проекта будут расширены знания о лыжных гонках как интересном, круглогодичном и увлекательном виде спорта. Это, в свою очередь, будет способствовать увеличению количества детей и взрослых, занимающихся лыжными гонками около 400 детей г. Ханты-Мансийска в возрасте от 4 до 13 лет





Социальная значимость проекта состоит в сохранение психического и духовного здоровья подрастающего поколения, формированию здорового образа жизни, семейных традиций и физического воспитания детей через участие в тренировочных и спортивных мероприятиях по лыжным гонкам. У детей появится не только любовь к спорту, но и базис для дальнейших занятий

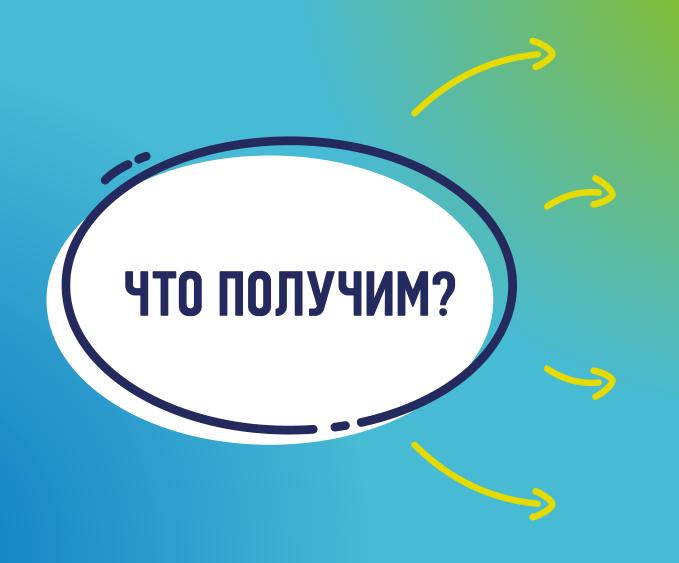
ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЦЕЛЬ

УВЕЛИЧЕНИЕ
КОЛИЧЕСТВА ДЕТЕЙ
ЗАНИМАЮЩИХСЯ
ЛЫЖНЫМИ ГОНКАМИ
И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ
ДАННОГО ВИДА СПОРТА
В ХМАО — ЮГРЕ



Мы знаем, как заинтересовать заниматься спортом, чтобы все с нетерпением ждали следующей тренировки



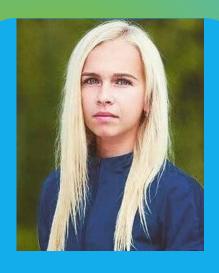
400 УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

>288 часов тренировочного процесса

>50 тыс. человек охват

ВДОХНОВЛЕННЫХ ЖИТЕЛЕЙ ОКРУГА, ЗДОРОВЫХ И СЧАСТЛИВЫХ ДЕТЕЙ

КТО ВСЕ ЭТО РЕАЛИЗУЕТ?



ЗОЛЬНИКОВА АНАСТАСИЯ

руководитель и автор проекта



СТРОИТЕЛЕВ ФЕДОР

мастер спорта по лыжным гонкам, организатор спортивно-массовых мероприятий, главный судья



САРАФАНОВА АННА

кмс по лыжным гонкам, детский тренер



ЯДРЫШНИКОВА ЕКАТЕРИНА

любитель спорта, маркетолог

КАКИЕ ЕЩЕ ПОЛУЧИМ РЕЗУЛЬТАТЫ?



ПОВЫСИМ
ИНФОРМИРОВАННОСТЬ
НАСЕЛЕНИЯ
О ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ



УЛУЧШИМ ФИЗИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТАБИЛЬНО ТРЕНИРУЮЩИХСЯ ДЕТЕЙ



ПЕРЕДАДИМ НАШИ
МЕТОДИКИ И РЕЗУЛЬТАТЫ
В БЮДЖЕТНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
(СПОРТИВНЫЕ ШКОЛЫ)
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

ПРОЕКТ «СПОРТСНЕГ: ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК» ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФЕДЕРАЦИИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК ХМАО — ЮГРЫ

