«КАРАТЭ – ПУТЬ К ОЛИМПИЙСКИМ ВЕРШИНАМ

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА

1. Дети и подростки
2. Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей
3. тренеры-преподаватели

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

1. Каратэ – это путь, по которому идут всю жизнь, усиливая дух и закаляя тело, открывая новые способности. Это сложно-координационный вид спорта, в котором требуется тщательная и кропотливая проработка технических приёмов, стоек, передвижений на татами в разделах: ката и кумитэ.

Обоснование социальной значимости

- На сегодняшний день в сфере развития физической культуры и спорта существует ряд проблем.
  ухудшение здоровья, физического развития и физической подготовленности населения. Анализ статистических данных здоровья подрастающего населения нашего города позволяет утверждать, что число хронических заболеваний опорно-двигательной системы, нервной системы, органов пищеварения не уменьшается

Цели проекта

- Развитие, пропаганда и популяризация каратэ на территории города Нягани.
- Повышение престижа каратэ на территории города Нягани.
- Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности

Задачи проекта

- Создать доступные и благоприятные условия для занятий каратэ по средством оборудования зала спортивным инвентарем
- Вовлечь широкие слои населения и в особенности детей, подростков и молодёжи в активные систематические занятия каратэ.
- Совершенствовать организационно-методические основы подготовки спортсменов и тренеров-преподавателей по каратэ.
- Организовать послешкольный досуг детей, подростков - посещение секций, клубов по занятиям спортивными единоборствами, каратэ.
- Популяризировать здоровый образ жизни, физической культуры и спорта в образовательных учреждениях, по месту жительства среди детей, подростков и молодёжи.
- Организовать и провести спортивно-массовые мероприятия по каратэ.

Спасибо за внимание

Адилбейли Фахри Эльшад оглы

Тренер высшей категории