

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ХАНТЫ-МАНСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ – ЮГРА
ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ**

СОЦИАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ МУЛЬТИЦЕНТР «РЕСУРС АКТИВ»
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ СИВЕРСКАЯ ЯНА ВИКТОРОВНА
628002, ХМАО-Югра, ОГРН 319861700015163
г. Ханты-Мансийск, ИНН 861504909735
ул. Дзержинского, 39 – 7
тел. 8-950-512-2665
Email: svrk_1@mail.ru

**ИНФОРМАЦИОННО – АНАЛИТИЧЕСКАЯ ЗАПИСКА О
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МУЛЬТИЦЕНТРА «РЕСУРС АКТИВ»
ПО ИТОГАМ 2023 г.**

СТРОЙТЕ БИЗНЕС ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА!

Мультицентр «Ресурс Актив» на рынке спортивных и физкультурно-оздоровительных услуг уже 5 лет***, зарегистрирован 26 февраля 2019 г. Ведущим приоритетом Центра всегда был и остается ЗОЖ. Для нас ЗОЖ – это, прежде всего, образ жизни. Именно с установкой на правильный и здоровый образ жизни во всех сферах деятельности мы неуклонно следуем в своих делах.

Миссия нашего Центра – гармоничное развитие личности. Больше чем спорт – наш лозунг с самого начала работы.

География деятельности центра – город Ханты-Мансийск.

Социально-значимые задачи, решаемые нашей командой:

1. Активная пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни с целью целевого принятия их населением города как нормы жизни.
2. Развитие в городе воздушной гимнастики как вида спорта.
3. Повышение уровня и качества жизни представителей старшего поколения - серебряных волонтеров путем оказания им физкультурно-оздоровительных услуг, способствующих продлению их жизненной активности и долголетия.
4. Поддержка волонтерского движения и привлечение новых участников.

Уникальность нашего Центра в том, что у нас инклюзивное пространство для развития, в котором соединено воедино несколько составляющих, своеобразных **треугольников добра**:

1. спорт + медицина + культура
2. три поколения: дети + взрослое население + старшее поколение (целевая аудитория)

3. инвалиды + люди с ограниченными возможностями + здоровое население.

Каждое направление ведут профессионалы. Если мы говорим о спорте и физической культуре, то с гордостью отметим, что все наши тренеры имеют профессиональную подготовку в области физической культуры и спорта, и все в 2021 году прошли процедуру добровольной сертификации и имеют сертификаты соответствия, действующие по 2024 год. В 2023 году 1 человек работал по трудовому договору согласно штатному расписанию, 4 человека работали у нас по договорам безвозмездного оказания услуг, 2 – по гражданско-правовым договорам, 1 – руководитель, ИП.

У нас три составляющих наших достижений.

Первое, и это главное в любом деле – команда! Профессионализм всех членов команды – это 50 % успеха. В своем Центре оздоровительное направление мы предусматривали еще при планировании, а потому 30 % нашей команды – врачи. Они у нас мультиспециалисты и это дает огромный плюс, один человек закрывает два и более направлений. Например, врач, увлекающийся йогой, – ведет занятия по йоге и он же проводит врачебные встречи с населением.

Мы постоянно повышаем свою квалификацию, проходим обучение у лучших мастеров, стараемся развиваться разносторонне, прежде всего, сами, а уже потом - доносим это до наших клиентов и учеников! В 2023 году на площадке Центра «Ресурс Актив» организовано и проведено 4 мастер класса для тренеров с участием одной из самых ярких представительниц воздушно-шестовой гимнастики в РФ, имеющей мировое признание, Екатерины Вяткиной, г. Екатеринбург. Проведено 3 курса онлайн обучения по групповым занятиям (йога, стретчинг и шестовая гимнастика).

Второе – комплексность предоставляемых услуг, разноплановость направлений и быстрое реагирование на запросы клиентов. Не заикливаться только на спортивных направлениях, вводить дополнительные опции, слушать клиентов – наши установки.

Третье – постоянный рост и движение: непрерывное образование членов команды, регулярное приобретение нового оборудования, ввод новых направлений.

У нас три составляющие – во всем, в том числе, **в формах предоставления услуг: офлайн услуги, открытые занятия и онлайн направление.** В онлайн пространство мы уверенно вошли в период карантина коронавируса. Ввели и имели успех, добавились люди с других территорий не только округа, но и России. А мы обрели новый полезный опыт. Ежегодно в онлайн занятиях участвуют более 2 тыс. человек, в 2023 году – 3100 человек.

Когда были закрыты спортивные учреждения - мы вышли на спортивные площадки города. Еще один замечательный опыт. Теперь ежегодно в летнее время мы проводим занятия для жителей города – **на свежем воздухе:** на различных дворовых площадках, в Долине ручьев. Много открытых занятий по разным направлениям мы проводим на уличных площадках, а также

принимаем участие или организуем сами дворовые праздники с организацией показательных выступлений наших участников Центра. Наглядный пример - лучшая форма пропаганды ЗОЖ. Направления различные: йога, банджи, общеоздоравливающие с элементами суставной гимнастики, воздушная гимнастика, растяжка. В 2023 году было проведено 64 открытых занятия.

Наши ведущие спортивные и физкультурно – оздоровительные направления: воздушная гимнастика, пол денс, стретчинг, 3 вида йоги, функциональный тренинг, калланетика, силовой тренинг. У нас — единственных в ХМАО — есть направление банджи воркаут.

В 2019 году мы начали свою работу, занимаясь всего в одном зале общей площадью 250 м кв, в 2022 году мы расширили свою деятельность и вывели занятия по воздушной гимнастике в просторный зал спорткомплекса ЮГУ, а с 2023 года добавились еще 3 спортивных зала по адресу ул. Лермонтова, 19 а. В нашем арсенале появился и тренажерный зал.

Одним из значимых достижений 2023 года считаем введение в практику организацию занятий для детей по системе ПФДО. Разработана и утверждена Департаментом образования округа программа занятий по воздушной гимнастике «Воздушные звездочки». Это способствовало значительному увеличению количества занимающихся воздушной гимнастикой детей, появилось две дополнительных группы детей по 15 человек в каждой.

В приоритете – доступная физическая культура и фитнес для всех. При этом мы работаем и на спорт высоких достижений в направлении: воздушно-шестовая гимнастика. В данном направлении мы не просто организуем тренировки, мы готовим спортсменов к выступлениям и сразу позиционируем это. С 2021 года мы ежегодно проводим открытый региональный Турнир по воздушно-шестовой гимнастике, например, в первом Турнире - это 47 номеров выступлений, 214 участников и заслуженные награды. Вручено 15 медалей за первые места, 15 кубков Победителей и Дипломов, медали и Дипломы за вторые и третьи места. А в 2023 году это уже 68 номеров, 270 участников.

В Турнирах принимают участие атлеты, спортсмены, любители – начинающие и профи – со всех территорий округа, с городов Тюмень и Екатеринбург, из гостей Турнира самой многочисленной в 2023 году была команда Нижневартовска. Участники – представители всех возрастов, начиная с 6 лет, по пяти возрастным категориям.

Мероприятие такого направления – это спортивный праздник, и не только для тех, кто занимается воздушно-шестовой гимнастикой и танцевальным искусством, но и для тех, кто пока только хочет соприкоснуться с необычайно-яркими эмоциями, увидеть полёты в воздухе, почувствовать единую атмосферу спорта и творчества.

В 2023 году наши воздушные гимнасты принимали участие во многих соревнованиях разного уровня, где мы занимали разные места и становились победителями в командных выступлениях.

Ежегодно в среднем на 15 % увеличивается объем оказываемых физкультурно – оздоровительных и спортивных услуг (см. приложение 1), при этом отметим, что это видимые всем результаты, но большая работа проводится, так скажем, не на виду. Мы уверены, в работе с детьми очень и очень важна поддержка родителей, семьи. Именно поэтому мы много работаем с семьей, в 2023 году проведено 9 организованных встреч с родителями с общением на самые разные важные темы, 14 открытых уроков, 6 показательных выступлений – родители были вместе с нами. Добавим совместные досуговые мероприятия, чтобы было совсем понятно, что в стороне родители ну никак не могут у нас оставаться.

Каждый год мы проводим Дни открытых дверей, когда обо всем рассказывают и показывают нашим гостям сами дети. В 2023 году такой день прошел 10 ноября, целых 43 выступления было подготовлено к этому дню, более 200 человек побывали в нашем Центре. И, конечно, мы активно приглашаем СМИ на свои мероприятия.

В 2023 году мы были очень активными пропагандистами воздушной гимнастики, принимая участие во многих городских мероприятиях, мы стали уже узнаваемы, нас много и часто приглашают самые различные учреждения принять участие в их мероприятиях. Например, наши выступления на праздновании Дня города были оценены нашими жителями очень высоко, отмечены на многих информационных площадках (Типичный ХМ, ТВ, жители в своих аккаунтах в соцсетях). Это и есть активная пропаганда воздушной гимнастики как вида спорта. Мы выступали на Пикнике ХМ, праздниках двора, в музыкально-патриотическом фестивале.

Наша оздоровительная составляющая постоянно обновляется и расширяется, потому что очень востребована, способствует не только улучшению физического состояния в целом, но и увеличивает показатели личных спортивных достижений. И если начинали мы 5 лет назад с кислородных коктейлей и фиточаев, то сегодня у нас и кислородотерапия, и галоингаляции, различные массажные техники, тренажер Правило, гвоздестояние, а в 2023 году добавилось новое направление – прессотерапия.

Мы активно реализуем в нашем Центре несколько клубных направлений работы с различными группами в области ЗОЖ, арттерапевтических практик. У нас есть своя уникальная практика: информационно – практические занятия с врачами в неформальной обстановке – это наше ноу – хау без преувеличения. Есть множество замечательных клубов и объединений ЗОЖ, школ пациентов при медучреждениях, кружков – есть. Но нет именно такого формата подачи информации. Информации профессиональной, проверенной, достоверной. Но не на официальном языке лекции или беседы, не из уст человека в белом халате, не в пространстве, где стулья в ряд... А на доступном для человека формате живого общения, за чашкой чая или кислородного коктейля, или кружком на коврике, то есть в равных условиях общения. При этом человек не просто получает информацию, он ее тут же закрепляет практикой, и сегодня же может ею успешно пользоваться.

Все мероприятия транслируются онлайн, участниками онлайн аудитории, причем активной аудитории, стали порядка 10 000 человек со всей территории РФ.

Мы уверены – не надо бояться выходить за рамки общепринятых решений. Сауной и массажем в спорткомплексе сейчас уже никого не удивишь. А вот наличие такого выбора, когда каждый член семьи найдет для себя подходящее занятие и для души, и для тела, и для здоровья, и все это в одном месте – оправдывает себя. И еще, спорт, фитнес – это социальные составляющие, а потому необходимо понимать, какую социальную ответственность мы на себя берем.

И, пожалуй, последнее, что еще хочется отметить – это большая, важная работа Центра в рамках благотворительности и волонтерства. Главное – мы систематизировали данное направление. В 2023 году разработана и введена в практику **программа волонтерской деятельности «Дорогою добра»**. В первую очередь она регламентирует работу с пенсионерами и серебряными волонтерами города в рамках функционирующего на нашей площадке Клуба «Перезагрузка». Если вывести эту работу на уровень денежного эквивалента, то только оплата в части занятий по йоге составляет более 1 млн рублей за год. Начиналось всё с реализации проекта, получившего грантовую поддержку. Проект в 2021 году закончился, а пенсионеры остались, и просто, ну, никак невозможно было взять и распрощаться с ними. Ведь это то поколение, которое обеспечило наше настоящее, которое по праву нуждается в особом отношении к ним со стороны нашего общества и каждого из нас... Занятия йогой регулярно 3 раза в неделю, 1 раз в месяц – артзанятия, чаепития и общение. Это всё мы оставили.

Второе – в план включена работа с семьей и детьми: семейные мероприятия, мастер классы на бесплатной основе. И третье – мероприятия с детьми Донецкой области и помощь СВО (занятия по воздушной гимнастике, сбор материальной помощи участникам СВО, изготовление окопных свечей и др.). Занятия по обучению оказания первой помощи, сборка / разборка автоматов и многое другое отрабатываем совместно с участниками ЮнАрмии.

Именно в рамках реализации программы «Дорогою добра» мы в 2023 году разработали, приступили к его реализации, а в 2024 году заявили на конкурс, проект «Санаторий у дома», при этом нашими постоянными и надежными партнерами в реализации проектной деятельности являются волонтеры серебряного возраста и волонтеры – медики (см. приложение 2).

Не уставайте, люди, творить и дарить добро!

Дополнительная информация:

1. Благодарственное письмо Губернатора ХМАО-Югры за участие в развитии гражданского общества, добровольчества (волонтерства), формирование системы социальной активности детей и молодежи в ХМАО-Югре.
2. Благодарность, Благодарственное письмо и Диплом Общественной палаты РФ и Югры за вклад в обеспечение общественного наблюдения.
3. Благодарность Главы города за активное участие в организации общественного контроля.
4. Благодарность Главы города за активную и плодотворную работу, направленную на развитие малого и среднего предпринимательства в городе Ханты-Мансийске.
5. Благодарность Фонда поддержки предпринимательства Югры «Мой Бизнес» за сотрудничество и вклад в развитие предпринимательской инициативы в ХМАО-Югре.
6. Благодарность руководителя проекта #ПикникХМ за участие и помощь в проведении седьмого городского фестиваля «ПикникХМ».
7. Благодарственное письмо КДЦ «Октябрь» за помощь в проведении городских мероприятий.

*** ранее Центр физического и духовного развития «AGSВерсия»

Прилагаются:

Приложение 1 на 1 листе

Приложение 2 на 1 листе

Команда «Ресурс Актив» и

директор мультицентра «Ресурс Актив»



Я.В. Сиверская

Количественные показатели деятельности мультицентра «Ресурс Актив»
в сравнении 2021 – 2023 г.г.
в рамках выполнения поставленных социально-значимых задач.

№ п/п	Наименование показателя	2021 год	2022 год	2023 год
1	Посещения плановых занятий и мероприятий (абонементы и разовые посещения), в том числе, по ПДФО	2149	2600	3678
2	Открытые занятия на площадках города	47	58	64
3	Онлайн занятия	42	44	62
4	Открытые мероприятия спортивной направленности	22	28	32
5	Закрытые мероприятия для участников центра и членов их семей, мероприятия в рамках проектной деятельности (праздники, мастер классы)	34	42	56
6	Мероприятия в рамках волонтерской деятельности, в том числе, по программе «Дорогою добра»	6	11 мероприятий и 144 занятия по йоге	24 мероприятия и 192 занятия по йоге
7	Количество участников занятий и мероприятий в спортивных залах центра, в том числе, по ПДФО	697	890	920
8	Количество участников открытых занятий на площадках города	670	850	1050
9	Количество онлайн участников занятий	2600	2700	3100
10	Количество участников, волонтеров, в том числе, программы «Дорогою добра»: Волонтеры-медики Серебряные волонтеры Дети ДНР (занятия по воздушной гимнастике и мастер класс / знакомство)	6	8 34	12 38 74



ХАНТЫ-МАНСИЙСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВETERANОВ ВОЙНЫ,
ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ
628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Калинин, тел./факс (3467)32-15-85,33-31-53

Исх.№ 18 « 14 » мая 2024г.

Генеральному директору Фонда
«Центр гражданских и социальных
Инициатив Югры»
Сафиоллину Д.М.

Уважаемый Дмитрий Маулитжанович!

Команда серебряных волонтеров Совета ветеранов города Ханты-Мансийска «Лучики добра» поддерживает проект «Санаторий у дома» и с нетерпением ждет его осуществления и какого-то нового развития. Мы активно занимаемся йогой, участвуем в различных мастер-классах. Уверены проект «Санаторий у дома» будет успешным и продолжит своё существование и за пределами проекта. Инициатива по созданию центра притяжения волонтеров в городе, центра, где в едином месте можно получить психологическую поддержку, получить заряд бодрости, поправить здоровье, улучшить свое эмоциональное состояние и просто пообщаться. Наши волонтеры будут благодарны такому доброму делу.

Мы готовы сотрудничать и оказывать посильную помощь.

Проект – важен и нужен!

Председатель Совета ветеранов

Руководитель волонтеров
серебряного возраста «Лучики добра»



Л.Т.Шаповалова

А.Д.Шостаковская