

Социальный Волейбол

100 лет Волейболу



Грант Губернатора Юеры для

физических лиц 2023

Номинация: Здоровый образ жизни, физическая культура и спорт

Качества работника социальной сферы

Сотрудник должен иметь





Работники социальной сферы подвержены синдрому профессионального выгорания - это ответная реакция на длительные рабочие стрессы межличностного общения.

Этот синдром носит накопительный характер, не проявляется ярко выражено у работников, но напрямую оказывает влияние на качество оказания услуг и помощи.

Когда человек устает физически, ему достаточно сна чтобы восполнить энергию. В социальной сфере работник вынужден аккумулировать самостоятельно психоэмоциональную энергию.

Чтобы предотвратить профессиональное выгорание и восполнить психоэмоциональную энергию, необходимо дать возможность психологически «разгрузиться»

Для этого хорошо подходят занятия с высокой физической активностью.

В коллективе Отделения Социального Фонда России по ХМАО-Югре было решено организовать совместные игры в волейбол, так как это наиболее доступный вид группового спорта (необходим минимум инвентаря, игры возможно организовывать на общих площадках в летнее время, подготовка игроков может быть разного уровня)



Сначала лета 2023 года, на постоянной основе, по выходным дням, сотрудники Отделения Социального Фонда России по Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре в г. Ханты-Мансийск, организуются для проведения совместных игр в Волейбол



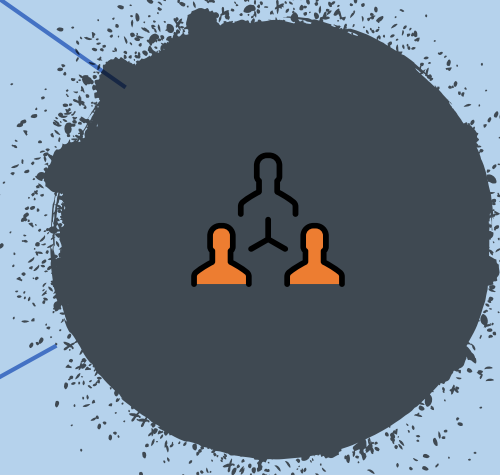
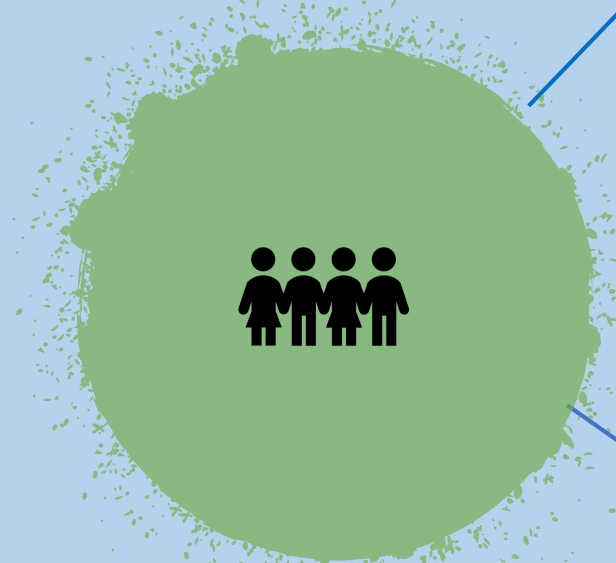
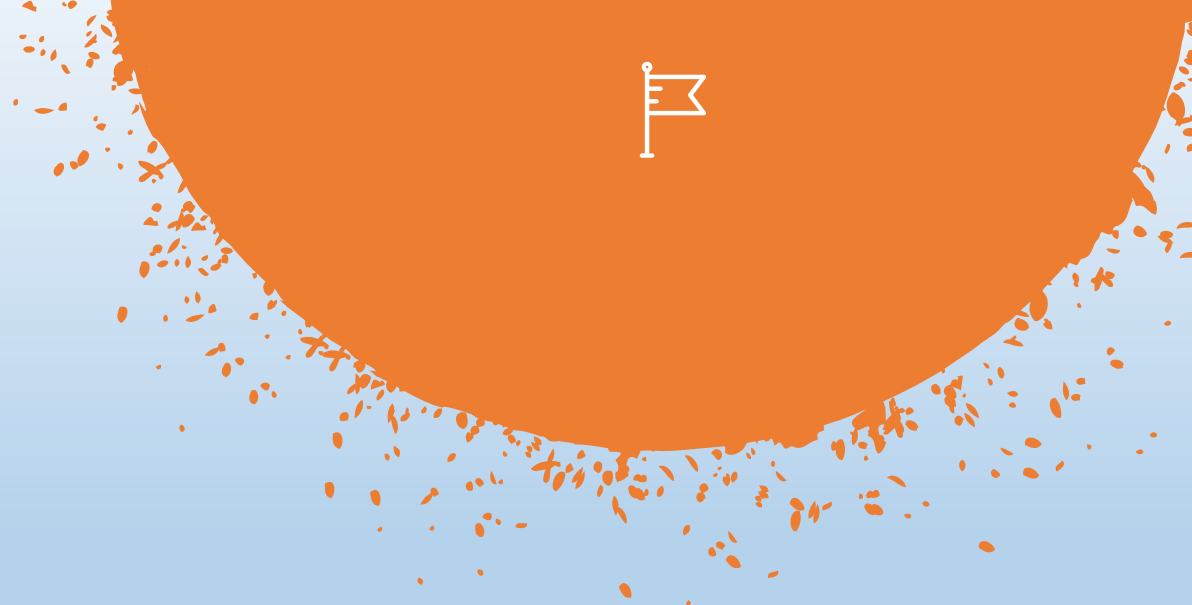


Согласно субъективной оценке участвующих в этих мероприятиях на постоянной основе сотрудников, игра в волейбол имеет положительный эффект:

Улучшился психоэмоциональный фон

Систематические физические нагрузки укрепили здоровье

Улучшилась коммуникабельность, так как общение в непринужденной обстановке приносит положительные эмоции и приятные впечатления от происходящего, стирается грань между строевой иерархией, выстроенной на предприятии.



Так как положительный эффект был выявлен, появилась идея прогнать данную практику и организовать игры и в зимнее время, а также масштабировать на большее количество работников социальной сферы

По итогу реализации проекта, планируется достичь следующих результатов:

- Привлечь работников социальной сферы к здоровому образу жизни
- Повысить устойчивость к профессиональному выгоранию
- Провести исследование «Влияние профилактических мероприятий на синдром профессионального выгорания»
- Объединить профессиональные сообщества в социальной сфере, посредством участия в командно-спортивных играх в волейбол

