

**«Открытие и развитие центра с технологией
восстановления и абилитации
различных групп населения адаптивных категорий
с нейро-мышечными нарушениями »**

Ханты-Мансийск 2022

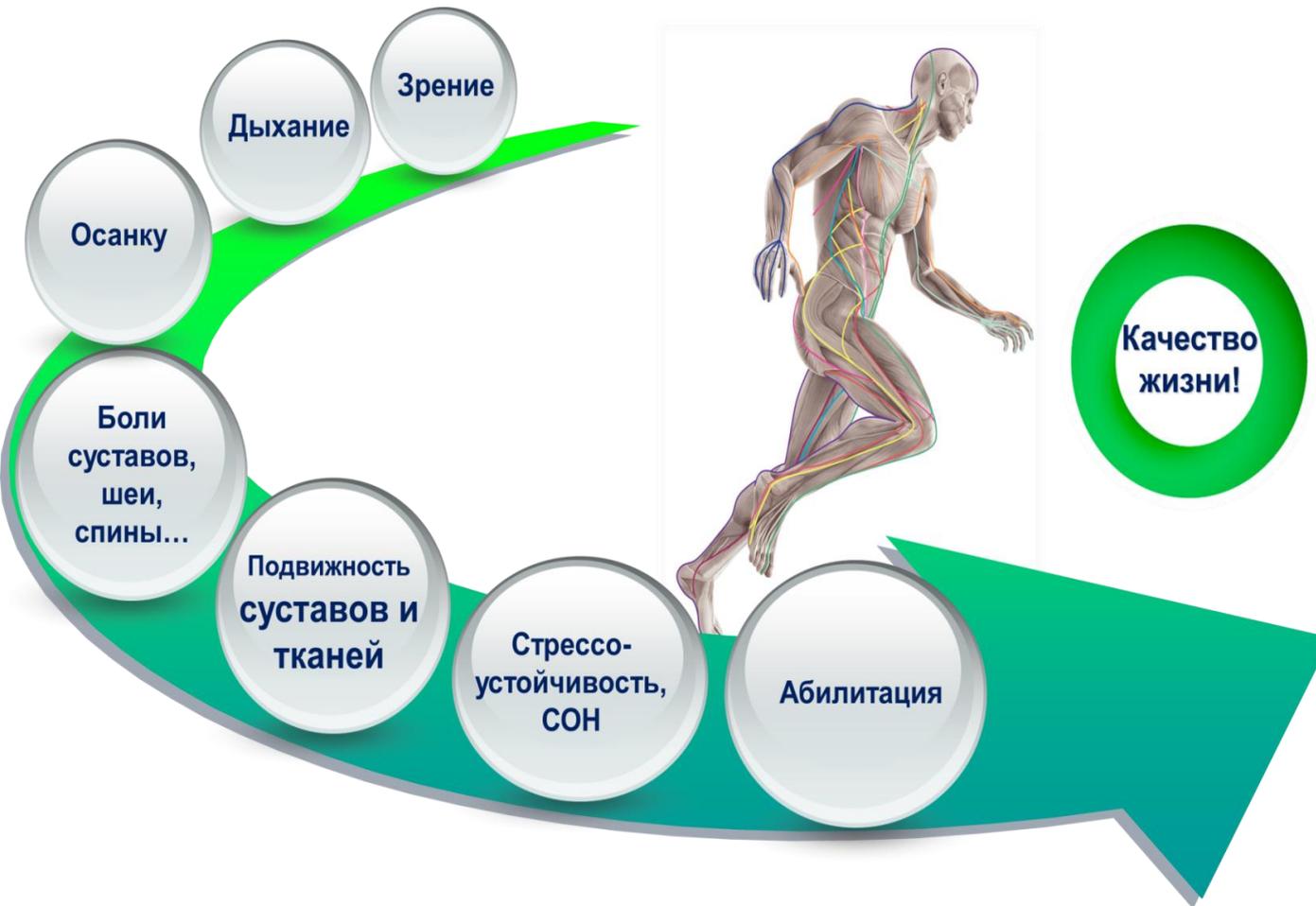
Общее количество людей с УСТАНОВЛЕННОЙ инвалидностью III группы в ХМАО – 22880 чел., еще группа людей, которым не подтвердили инвалидность. Но они не являются полноценно здоровыми людьми и нуждаются в двигательной активности.

Количество больных костно-мышечной и соединительной ткани в городе Ханты-Мансийске на 1000 человек всего населения составляет 243 человека. (3230 по ХМАО)



Кроме физических ограничений такие категории людей имеют **ограничения** в выборе предлагаемых и **доступных услуг для здоровья и социализации!!!**

Центр-студия «Экология Движения»



- Люди получают круг общения
- Улучшение здоровья
- Адаптация в жизни

- Уменьшение факторов риска
- Абилитация инвалидов
- Улучшение психоэмоционального состояния

- Помощь учреждениям в предоставлении услуг
- Расширение охвата населения, нуждающегося в услугах

- Привлечение в спорт инвалидов
- Спортсмены Югры победители
- Исполнение указов Президента

Услуги предоставляемые центром -студией «Экология Движения»:

- Экспертиза

Процесс экспертизы заключается в проведении функционального тестирования тела, для оценки текущего состояния организма в контексте ДВИЖЕНИЯ. На основе этого анализа даются ценные рекомендации по текущему тренировочному процессу. Экспертиза проводится по предварительной записи.

- Стартовая тренировка

Индивидуальная тренировка, позволяющая попробовать техники движения исходя из личностных запросов и индивидуального состояния клиента. Длительность 60 минут, из них 20 мин выявление слабых зон в теле и зон с избыточным напряжением, 40 мин тренировка.

- Индивидуальная тренировка

Занятия с персональным тренером, по индивидуально разработанной программе, на основе проведенного функционального тестирования.

- Групповые тренировки

Комплексы упражнений с группой людей от 5 до 15 человек.

Pilates на матах, Pilates на оборудовании, Слинг в движении, метод Франклина, метод Фельденкрайз

- Миофасциальный релиз – МФР

- Активный фасциальный релиз – АФР

Техники движений, воздействующие на соединительную ткань

Перспективы коммерциализации

На рынке существуют реабилитационные центры для инвалидов и специалисты, работающие с детьми как правило в бассейнах.

наименование	Эко-Движение	Реабилитационные центры	Массажисты	Остеопаты
стоимость, руб.	1500 - 5000	456 -2000	1000 - 15000	2000 - 20000
применение оборудования	есть	есть	нет	да/нет
работа с навыками движения и переобучения/методика	есть	нет	нет	нет
подверженность статуса	нет	да	нет	нет
охват	груп./индивид.	груп./индивид.	индивид.	индивид.
доступность услуг	доступно	очередь	доступно	очередь

Преимуществами услуг центра являются предлагаемые методики, не имеющие аналогов в регионе, которые позволяют клиенту работать с выявлением и устранением причин возникновения физиологических и нейромышечных нарушений, а не с симптомами.

Большое оборудование Пилатес не используется в регионе, мало используется дополнительное оборудование: амортизационные ленты, изотонические кольца, массажные мячи, soft ball.

По основным характеристикам услуги центра отличаются:

- Разнообразием движений и двигательных практик
- Работа с движениями в разных плоскостях, анатомически необходимые условия для тела.
- Работа с подвижностью суставов, связок и сухожилий (не только мышц)
- Индивидуальные двигательные практики
- Переобучение сложившихся двигательных стратегий
- Работа с телом в движении, ежедневно используемый навык телом

Прайс лист на предоставляемые услуги центра- студии «Экология Движения»

Наименование услуг	Год реализации / руб.	
	1	2
Групповая тренировка	4500	5000
Индивидуальная тренировка	5000	5500
Экспертиза - Функциональное тестирование	1500	1900
Стартовая тренировка	2000	2300

Себестоимость услуг центра

Наименование	цена, руб.
групповая тренировка	450 р
индивидуальная тренировка	450 р.

Конкурентами центра могут быть массажные кабинеты, реабилитационные центры.

Прайс лиц предоставляемых услуг потенциальными конкурентами

Наименование услуги	стоимость, руб.
Консультация врача-остеопата*	4 500
Первичный прием врача-остеопата**	6 500
Остеопатия (30 минут)	5 000
Остеопатия (45 минут)	6 100
Остеопатия (биодинамический метод)	8 000
Консультация мануального терапевта*	3 000
Первичный прием мануального терапевта**	5 000
Мануальная терапия (40 минут)	5 100

Наименование услуги	стоимость, руб.
Массаж спины (30-35 мин) 1 сеанс	1300
Массаж общий (55-60 мин) 1 сеанс	2500
Массаж головы (15 мин)	600
Массаж шейно-воротниковой отдела (15 мин)	900
Массаж шейно-грудного отдела (20 мин)	1000
Массаж пояснично-крестцового отдела (20 мин)	900
Массаж тазобедренных суставов (15 мин)	700
Массаж нижних конечностей (20 мин)	800
Массаж коленных суставов (10 мин)	500
Массаж верхних конечностей (10 мин)	500
Иглорефлексотерапия	1500

Риски

Рисками коммерциализации проекта являются: заболеваемость людей, ограничительные меры власти, появление конкурентов, пандемия.

Риски	Меры
ограничительные меры	переключение на онлайн занятия
увольнение тренера	создание благоприятного рабочего климата
появление конкурентов	развитие услуг, реклама
поломка оборудования	техническое обслуживание
не качественное обслуживание	развитие, обучение, повышение квалификации

В целях продвижения продукта на рынок планируются мероприятия:

- Развитие профилей в социальных сетях
- Проведение мастерклассов , семинаров, вебинаров
- Участие и выступление на форумах и конгрессах
- Участие в теле и радио программах
- Использование информационной рекламы, таргетированной рекламы

Перспективы развития центра - студии «Эко-Движение»

- Масштабирование предоставления услуг в городах округа
- Введение консультирования по питанию специалистами нутрициологии и интегративной медицины
- Внедрение для терапии методик по работе с нейропластичностью мозга, на основе работ **Эдварда Тауба, Майкла Мерцениха и Александра Лурии** представленные в виде компьютерных программ или последовательности выполнения определенного набора задач.

Развитие проекта центр-студии «Экология Движения» представляет потенциальный интерес для Югорского государственного университета, АУ «Центр Профессиональной патологии», Больниц, Центры восстановительного лечения, Центры реабилитации.

На сегодняшний день командой проекта на базе Югорского государственного университета и Юношеской школы олимпийского резерва, начато проводятся групповые тренировки с использованием малого оборудования по направлениям Pilates на матах, Слинг в движении, метод Франклина, метод Фельденкрайз

Проводится функциональное тестирование, с последующим составлением программы и проведением индивидуальных тренировок.

Развитие:

- Сертификат международной школы Anatomy of Trains Томаса Майерса «Чтение тела»
- Сертификат международной школы PoleStar курса «Принципы Движения»
- Сертификат международной школы PoleStar курса «Pilates Mat 1»
- Сертификат международной школы PoleStar курса «Pilates Mat 2»
- Сертификат центра Практика «Активный фасциальный релиз»
- Сертификат Школы социального предпринимательства

