

# НОМИНАЦИЯ "ТВОРИМ ДОБРО!"



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 99 ГОРОДА МАКЕЕВКИ»**

**турнир по волейболу  
между педагогами  
школы и учащимися  
"Спортивный марафон"**

**Команда педагогов отличилась  
взаимовыручкой и атмосферой  
доброжелательности. Козырем  
команды старшеклассников стала  
сплочённость и настрой только на  
победу.**

**Поддержать участников турнира пришли  
болельщики - учащиеся 5-8 классов и  
педагоги.**

















# ЭСТАФЕТЫ "ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ"

**Цели и задачи:**

**Укрепления здоровья детей**

**Развитие двигательных умений, навыков и физических качеств.**

**Привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом.**





















# Здоровый образ жизни







# ТУРНИР ПО ВОЛЕЙБОЛУ

МЕЖДУ УЧАЩИМИСЯ И  
ВЫПУСКНИКАМИ  
ШКОЛЫ

"БИТВА ТИТАНОВ"

**Задачи:**

- 1) Привлечение учащихся к систематическим занятиям физкультурой.
- 2) Выявление сильнейших команд по волейболу.
- 3) Воспитание целеустремленности в достижении положительных результатов.































# Здоровый образ жизни

## Занимайтесь спортом

Физическая нагрузка улучшает общее состояние организма и работу лимфатической системы, выводящей токсины из организма. Ежедневная утренняя зарядка — обязательный минимум физической нагрузки на день. Необходимо сделать её такой же привычкой, как умывание по утрам.











**Рациональное Питание**



**Закаливание и занятия спортом**



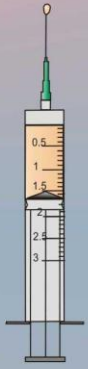
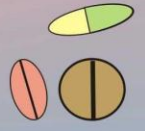
# Здоровый Образ Жизни.

## 1. Курение



**Искоренение Вредных привычек**

## 2. Алкоголь



## 3. Наркотики

**Правильный Режим труда и отдыха**





