

Конкурс

«Культурная мозаика малых городов и сел Югры»

Творческий проект
«ТАНЦЫ 5+5»

Советская районная общественная организация ветеранов
(пенсионеров) войны и труда

С выходом на пенсию жизнь человека кардинально меняется: не нужно спешить на работу, появляется много свободного времени, сокращается круг общения. Вместе с тем ухудшается здоровье, зачастую человек теряется в сложившихся обстоятельствах и даже впадает в депрессию.

Предлагаем организовать для людей пожилого возраста оздоравливающую активность в рамках творческого проекта
"Танцы 5+5".

Считаем своевременной и актуальной задачей научить пенсионеров ценить жизнь сегодня и сейчас.



В рамках проекта «**Танцы 5+5**» будут организованы выездные мастер-классы в поселениях Советского района. Профессионалы познакомят пожилых людей с жанрами танца (кадриль, вальс, диско и др.).

Участники приобретут танцевальные навыки, укрепят физическое здоровье, а также проведут время с удовольствием.

Для самостоятельного изучения хореографических движений и комбинаций в домашних условиях будет предложен видеокурс .



Уникальность проекта **«Танцы 5+5»** в том, что при создании хореографических номеров в Год семьи будет использоваться принцип «возрастного микса» разных поколений.

Мы уверены, что совместные занятия танцами окажут положительное влияние на семейный климат .

Проект носит долгосрочный характер. Хореографические коллективы и отдельные участники смогут выступать с концертными номерами на площадках Советского района, Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и России.



Творческий проект «ТАНЦЫ 5+5»

Когда танцует Тело, танцует и Душа



г.Советский, 2024