Календарно-тематический план мастер-классов (МК), в рамках проекта

**«Мы вместе: мастер-классы для слепых и слабовидящих людей»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид занятий | Количество  МК | Продолжительность  МК | Тема МК | Результат МК |
| **март** | | | | |
| Керамика | 1 | 2 | Лепка из глины в технике жгута | Изготовление изделий в заданной технике |
| Рисование | 1 | 2 | Рисование в технике мокрой акварели на акварельной бумаге | Изготовление работы изделий в заданной технике |
| Кулинария  (Тифлокухня) | 1 | 2 | Обучение самостоятельному приготовлению пищи по 1 уровню сложности.  Знакомство с пособием Марты Любимовой «Готовить могут все»: Книга рецептов и советов по обучению кулинарии незрячих людей. | 1-й уровень сложности.  Блюда без тепловой обработки. |
| Спорт | 2 | 2 | Скандинавская ходьба | Оздоровление |
| **апрель** | | | | |
| Керамика | 2 | 2 | Лепка из глины в технике пласта | Изготовление изделий в заданной технике |
| Рисование | 1 | 2 | Рисование в технике гуашь на тонированной бумаге | Изготовление работы изделий в заданной технике |
| Кулинария  (Тифлокухня) | 2 | 3 | Готовим рецепты по 1 уровню сложности | 1-й уровень сложности.  Блюда без тепловой обработки. |
| Спорт | 2 | 3 | Скандинавская ходьба | Оздоровление |
| **май** | | | | |
| Керамика | 2 | 2 | Роспись изделий ангобами | Роспись готовых изделий ангобами |
| Рисование | 1 | 2 | Рисование в технике гуашь | Изготовление работы изделий в заданной технике |
| Кулинария  (Тифлокухня) | 2 | 3 | Готовим рецепты по 2 уровню сложности | 2-й уровень сложности.  Микроволновая печь |
| Спорт | 2 | 3 | Настольный теннис для слепых и слабовидящих людей. Шоудаун | Оздоровление |
| **июнь** | | | | |
| Керамика | 2 | 2 | Роспись изделий ангобами | Роспись готовых изделий ангобами |
| Рисование | 1 | 3 | Рисование акриловыми красками на холсте | Изготовление работы изделий в заданной технике |
| Кулинария  (Тифлокухня) | 2 | 3 | Готовим рецепты по 2 уровню сложности | 2-й уровень сложности.  Мультиварка |
| Спорт | 2 | 3 | Скандинавская ходьба | Оздоровление |
| **июль** | | | | |
| Керамика | 2 | 2 | Покрытие изделий глазурью | Покрытие готовых изделий глазурью |
| Рисование | 1 | 2 | Рисование в технике акварель | Изготовление работы изделий в заданной технике |
| Кулинария  (Тифлокухня) | 2 | 3 | Готовим рецепты по 3 уровню сложности.  Начинаем использовать электроплиту. | 3-й уровень сложности.  Электроплита |
| Спорт | 2 | 3 | Настольный теннис для слепых и слабовидящих людей. Шоудаун | Оздоровление |
| **август** | | | | |
| Керамика \* | 1 | 2 | Работа на гончарном круге | Изготовление изделий из глины |
| Рисование | 1 | 2 | Рисование в технике акварель | Изготовление работы изделий в заданной технике |
| Кулинария  (Тифлокухня) | 1 | 3 | Готовим рецепты по 3 уровню сложности.  Продолжаем использовать электроплиту | 3-й уровень сложности.  Электроплита |
| Спорт | 2 | 3 | Скандинавская ходьба | Оздоровление |
| **сентябрь** | | | | |
| Керамика \* | 1 | 2 | Работа на гончарном круге | Изготовление изделий из глины |
| Рисование | 1 | 2 | Рисование в технике акварель | Изготовление работы изделий в заданной технике |
| Кулинария  (Тифлокухня) | 1 | 3 | Готовим рецепты по 4 уровню сложности.  Выпечка | 4-й уровень сложности.  Освоение электродуховки |
| Спорт | 2 | 3 | Настольный теннис для слепых и слабовидящих людей. Шоудаун | Оздоровление |
| **октябрь** | | | | |
| Керамика | 1 | 2 | Лепка изделий из глины и роспись ангобами по сырому | Изготовление изделий из глины |
| Рисование | 1 | 2 | Рисование в технике гуашь | Изготовление работы изделий в заданной технике |
| Кулинария  (Тифлокухня) | 1 | 3 | Готовим рецепты по 4 уровню сложности.  Выпечка | 4-й уровень сложности.  Освоение электродуховки |
| Спорт | 2 | 3 | Скандинавская ходьба | Оздоровление |
| **ноябрь** | | | | |
| Керамика | 1 | 2 | Покрытие изделий глазурью | Покрытие готовых изделий глазурью |
| Рисование | 1 | 3 | Рисование акриловыми красками на холсте | Изготовление работы изделий в заданной технике |
| Кулинария  (Тифлокухня) | 1 | 3 | Готовим рецепты по 5 уровню сложности. | 5-й уровень сложности.  Изготовление сложных рецептов. |
| Спорт | 2 | 3 | Настольный теннис для слепых и слабовидящих людей. Шоудаун | Оздоровление |
| **Итого:**  В том числе: | **70 МК** |  | **Всего: 36 тем МК** | В Ханты-Мансийскую РО ВОС будет передано не менее 200 изделий, выполненных членами ВОС и приобретенное за счет средств гранта оборудование. |
| Керамика | 18 |
| Рисование | 12 |
| Кулинария  (Тифлокухня) | 18 |
| Спорт | 22 |

\*Индивидуальные занятия (не более 2-х человек)

МК -Групповые занятия - до 5 человек.