



Школа Нейрографики

для женщин,
попавших в трудную
жизненную ситуацию

СУРГУТ – 2024

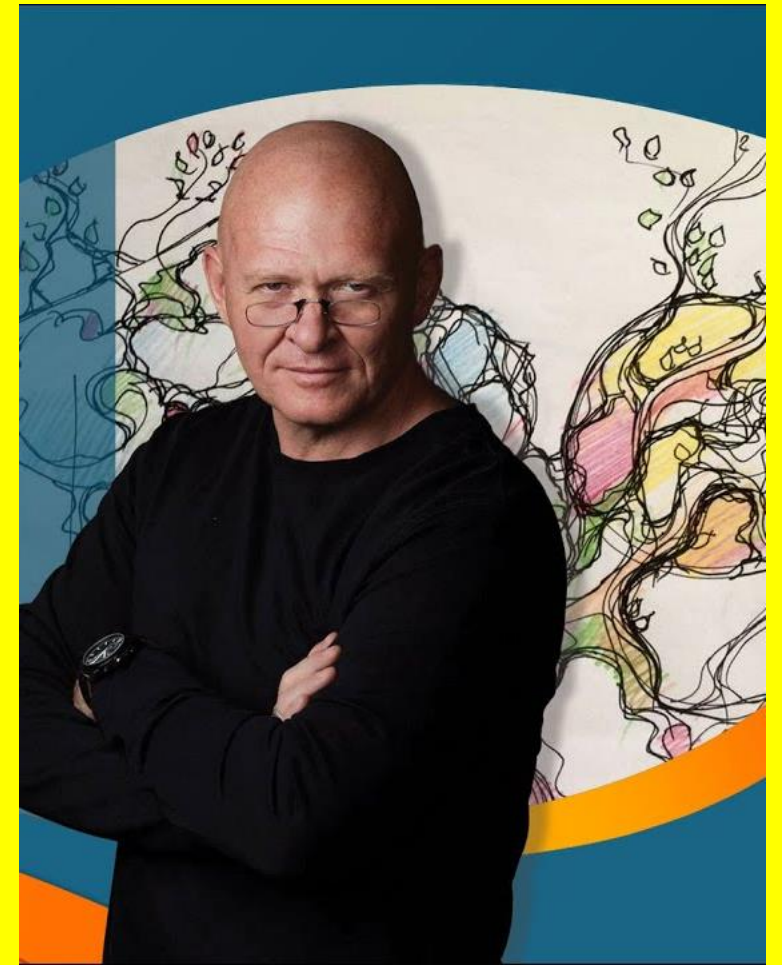
СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«ШКОЛА НЕЙРОГРАФИКИ»

для женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию

Нейрографика – это научно обоснованный психологический метод, созданный доктором наук, профессором П.М. Пискаревым. В настоящее время он преподается на 5 языках в 38 странах мира.

В 2019 году Нейрографика признана научным произведением, в ее основе лежат результаты и исследования в области психологии, нейрофизиологии, философии, социологии, кибернетики.





**Поняв принципы метода,
его язык и базовые
алгоритмы, любой человек
сможет практиковать его
самостоятельно.**

Новый творческий метод
изменения мира основан на
способности мозга к
трансформации, и представляет
собой инструмент решения
психологических задач
графическим способом.

С помощью простых
геометрических фигур и линий
можно выразить переживания,
конфликты, а главное -
трансформировать все это в
позитивный настрой и внутреннюю
гармонию, а в результате найти
решение проблемы и прийти к
достижению своей цели.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Многодетные мамы, матери-одиночки, люди с ограниченными возможностями здоровья, женщины, чьи мужья и сыновья мобилизованы на военную службу – ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ проекта.

Они особенно нуждаются в поддержке и психологической помощи, так как чаще других сталкиваются с тревожными состояниями, тяжелым психологическим климатом в семье, чувством одиночества, беспросветности. При этом большинство имеют низкий уровень дохода, что не позволяет на регулярной основе посещать психолога (стоимость одной консультации составляет 2,5-3 тыс.руб.) или посещать творческие студии на платной основе.



Наш проект направлен не просто на экстренную сиюминутную помощь, а ставит целью ОБУЧЕНИЕ несложным, доступным, но при этом ЭФФЕКТИВНЫМ методам САМОПОМОЩИ, к которым относятся методы арт-терапии, в частности, метод Нейрографики Павла Пискарева.

ПРОЕКТ РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ:

- Создает возможности психологической разрядки, полезной, активной творческой работы по саморазвитию и восполнению своих внутренних ресурсов БЕЗОПЛАТНО.
- Создает благоприятные условия для улучшения психологического состояния женщин, и, как результат, улучшаются взаимоотношения между детьми, между детьми и родителями, между супругами. Укрепляются семейные связи.
- Формируются навыки самопомощи средствами искусства в ситуациях кризиса, стресса, конфликта.
- Меняется взгляд на мир, человек осознанно отказывается от деструктивных установок, перестраивается на позитивное мышление.



Метод не требует многотысячных вложений, достаточно иметь под рукой бумагу, черный линнер и цветные карандаши.

Однако сам Курс по нейрографике, даже начальный, стоит достаточно дорого, а инструкторский курс – более 300 тысяч рублей.

В настоящий момент в Сургуте нет широкодоступной Школы Нейрографики. А так как популярность метода постоянно растет, на данном поприще работают недобросовестные эзотерики, знакомые с методом на любительском уровне.

Проект позволит пройти обучение и получить Сертификат Инструктора нейрографики, дающий право официально преподавать метод.

В рамках социального проекта «Школа нейрографики» состоятся 20 занятий, обучение пройдут 200 человек. По результатам проекта будет организована выставка творческих работ участников проекта.

Автор проекта «Школа Нейрографики для женщин»

Устинова Виктория Викторовна

- Мама двух дочек.
- Преподаватель изобразительного искусства.
- Мастер-кукольник. Сказкотерапевт.
- Профессиональный журналист. Филолог.
- Автор социальных проектов - победителей грантовых конкурсов городского, окружного и всероссийского уровней.
- Участник благотворительных акций для детей с ОВЗ и многодетных семей.
- Воспитанники – неоднократные победители творческих конкурсов, фестивалей и выставок.



Автор и участник социальных проектов

- Поликультурный проект "Колыбельные истории« – победитель конкурса грантов Администрации Сургута в 2023 г.
- Этнокультурный проект Мастерская семейного творчества «Девичья горница» - победитель конкурса грантов Администрации Сургута в 2023 г.
- Цикл семейных выходных «Моя большая 7Я» - победитель конкурса Гранта Губернатора Югры, 2023 г.
- Студия декоративно-прикладного творчества «Наследие чувашского края»
- победитель конкурса Президентского фонда культурных инициатив в 2022 г .
- «Мама, папа, я – культурная семья!» - победитель конкурса Президентского фонда культурных инициатив, 2022 г.

Руководитель студии рисования и дизайна «ФИОЛЕТОВЫЙ СЛОН»

Творчество вообще, а совместное творчество детей и родителей – особенно, способствует налаживанию дружеских взаимоотношений, взаимопонимания, открывает возможности позитивного и радостного общения разных поколений семьи.

Живопись - универсальный инструмент арт-терапии, подходит для людей любого возраста, пола, уровня социальных навыков, становится идеальным инструментом самовыражения.





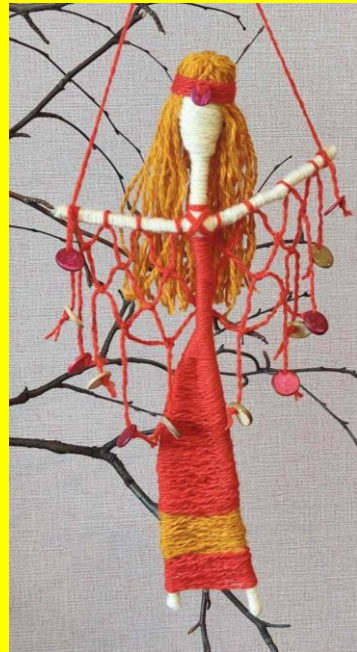


РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ АВТОРСКОЙ КУКЛЫ «КУКЛОДЕЛИЯ»

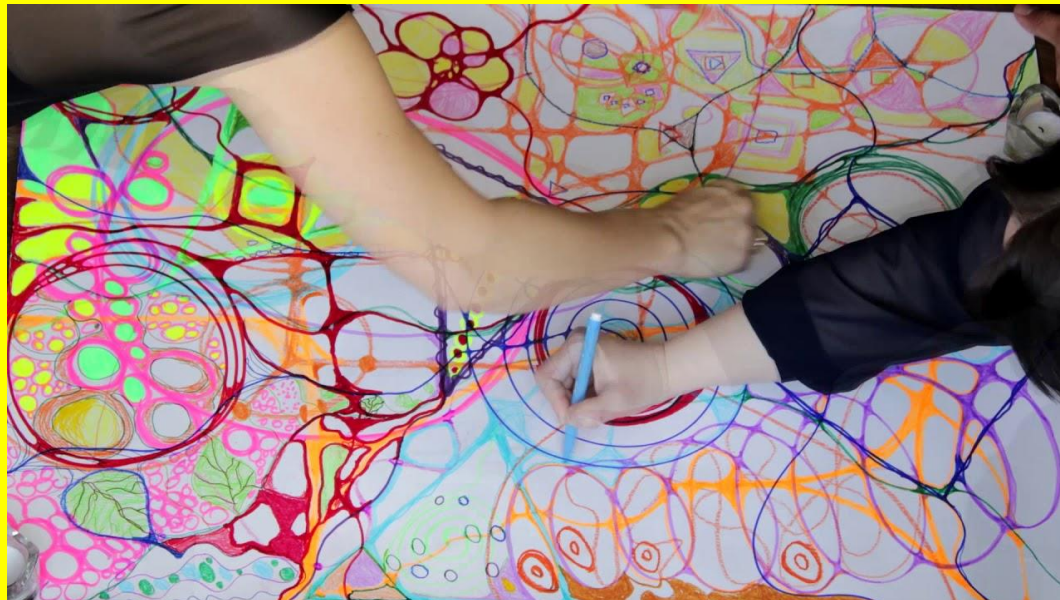
Куклоделие - уникальный вид творчества, особенно подходящий для девочек и женщин: превращается в полезное общение мам и дочек, бабушек и внучек; становится увлекательным способом передачи знаний старшего поколения младшему, развивает навыки женского рукоделия.



Творческий коллектив и отдельные воспитанники - многократные участники выставок и конкурсов, в том числе Городского фестиваля «Куклаград», конкурса «Игрушка с историей», победители Международного конкурса «Кубок России по художественному творчеству» и многих др.



Школа АРТ-РАЗГРУЗКИ для женщин



Психологическая разгрузка средствами искусства и обучение эффективным методам самопомощи (нейрографика, звукотерапия, куклоделие, интуитивное рисование, работа с пластичными материалами) востребованы многодетными мамами, женщинами, которые одни воспитывают детей, чьи мужья призваны на военную службу - находятся в постоянном цейтноте и вынуждены одновременно решать и контролировать множество задач, что неизбежно приводит к стрессу и выгоранию.

Проект дает возможность психологической арт-разгрузки **БЕЗОПЛАТНО**.