

Секция «Бусидо» г.Советский



KARATE

KYOKUSHINKAI

Руководитель: Артемьев Александр Сергеевич

**Истинная цель искусства каратэ
Киокусинкай - не победа или
поражение, а становление
характера личности.**

Основатель каратэ Киокусинкай- Масутацу Ояма (1923-1994)

Клуб каратэ «Бусидо» уникальный в Советском районе ХМАО-Югры, так как мы являемся единственными резидентами своего направления восточных единоборств.

Занятия включают в себя следующие программы:

- Общая физическая подготовка
- Специальная физическая подготовка
- Техника ударов рук и ног
- Техника защиты
- Элементы акробатики
- Растяжка
- Подвижные игры



Все спортсмены проходят аттестацию на пояса с подтверждающими документами и конечно же участвуют в соревнованиях разных уровней:



В рамках проекта планируется проведения мероприятий направленных на спортивное и патриотическое воспитание молодежи.

Для воспитания патриотических ценностей, используются такие методы как :

- Беседы о здоровом образе жизни и о борьбе с вредными привычками; о доме;
- Интеллектуальные Квиз игры;
- Посещение памятным мест города (памятники, музеи)

Спортивная сторона включает в себя практические занятия, где при освоении техники ударов и блоков, делается акцент на формирование здорового и крепкого тела, привитие чувств негатива ко вредным привычкам.



На данный момент в Клубе «Бусидо» занимается около 50 человек и это дети разных категорий граждан:

- Многодетные семьи; малоимущие;
- Дети, оставшиеся без попечения родителей;
- Дети КДН и группы риска.

Для более успешной реализации данного проекта, интереса к развитию, новизны Проведения учебных занятий, требуется необходимое спортивное оборудование и экипировка, заявленное непосредственно в Грант Губернатора.