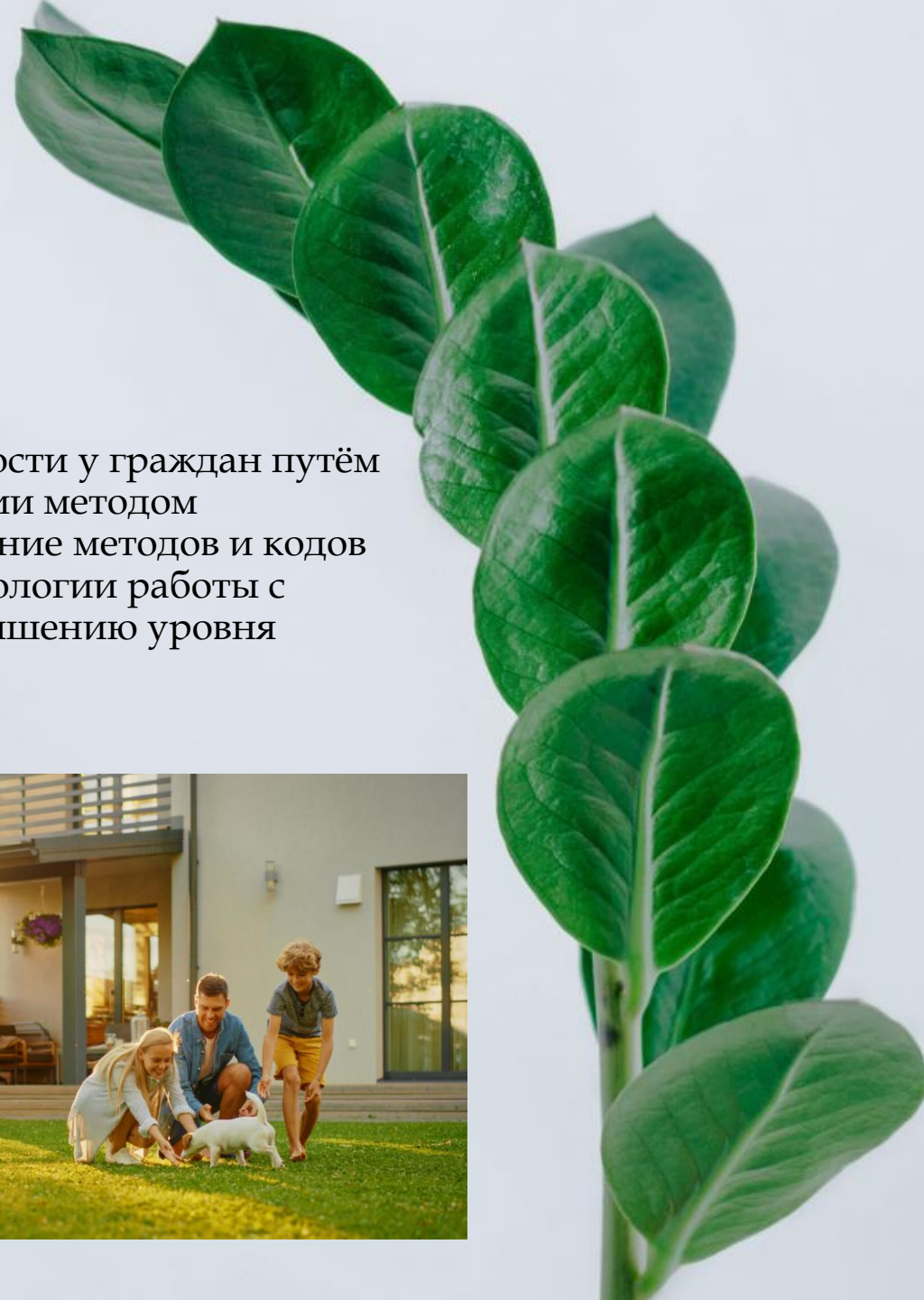
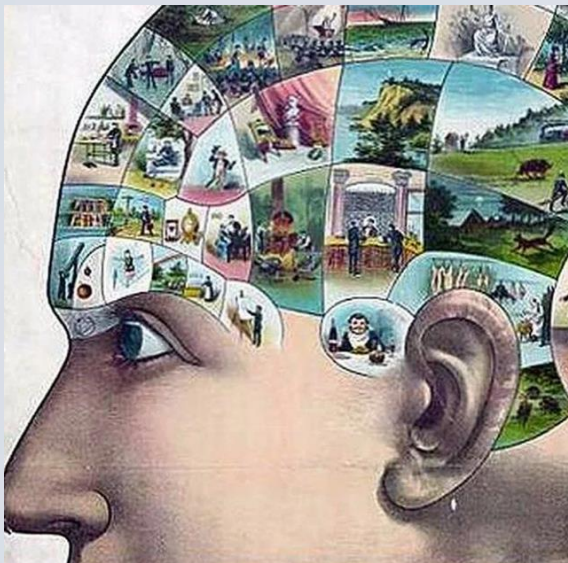


Школа осознанности «Раккаус»



## Описание проекта

Школа «Раккаус» направлена на формирование осознанности у граждан путём осуществления индивидуальной и групповой психотерапии методом интегрального нейропрограммирования (ИНП). Применение методов и кодов ИНП осуществит эффективную психотерапию через технологии работы с бессознательным, которые в свою очередь приведут к повышению уровня витальности (благополучия и счастья) людей.



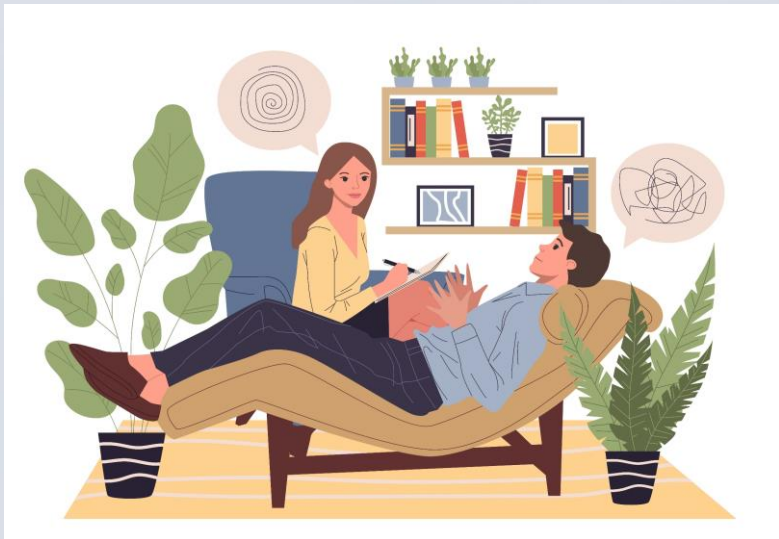


## Для кого подойдет эта школа?

Проект предназначен для каждого жителя г. Нефтеюганска, желающего изменить свою жизнь.

## Как проходит обучение?

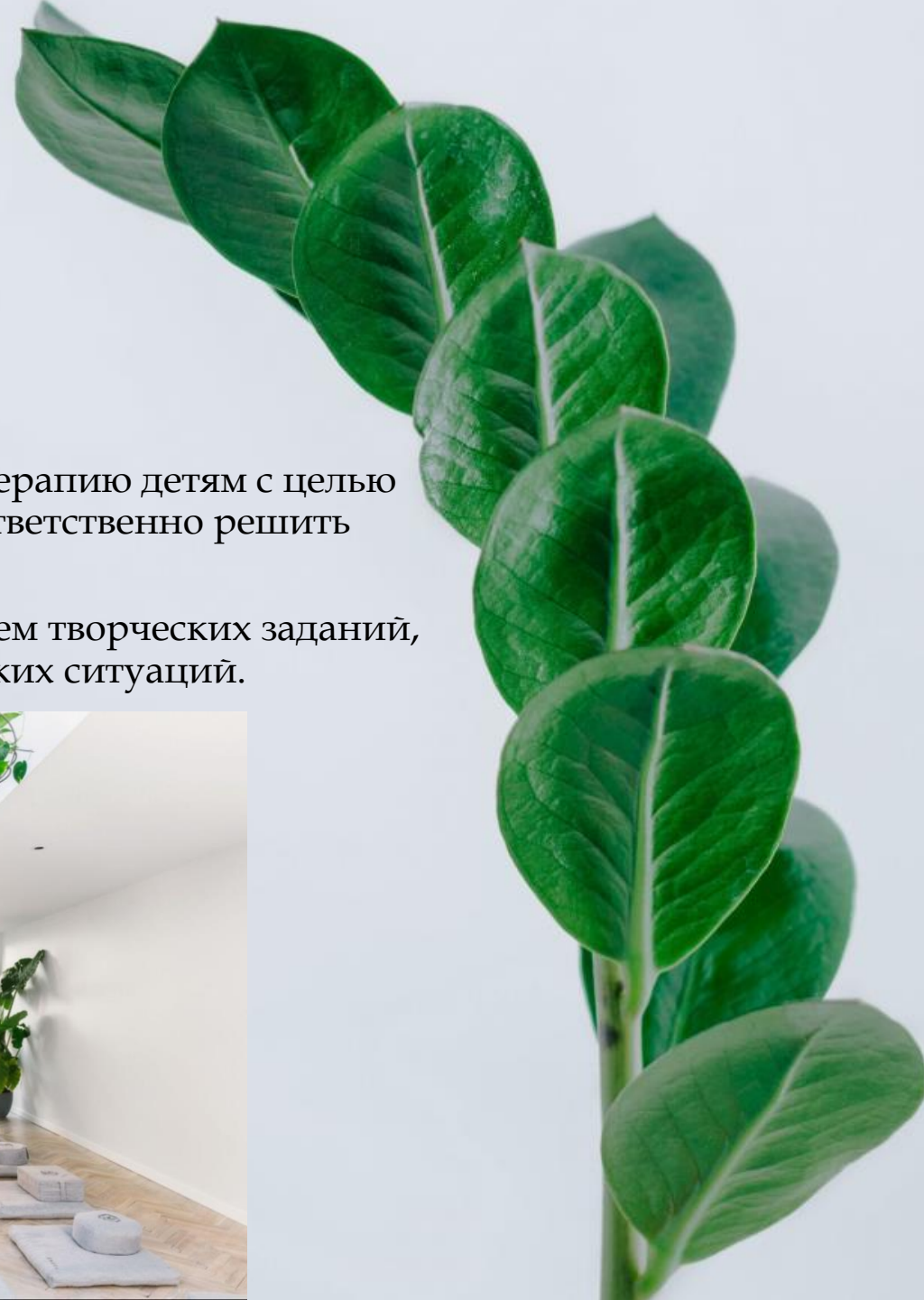
В школе осознанности с каждым клиентом будет проведена личная встреча с психотерапевтом с целью определения основных запросов и выбора стратегии его развития, а также определения предпочтительного метода работы (индивидуальный/ групповой).





Применяемый в школе метод помогает проводить психотерапию детям с целью успешной адаптации к миру и социализации в нем, а соответственно решить психологические проблемы детского периода.

В групповой работе предусмотрены встречи с выполнением творческих заданий, ресурсированию состояний, бесед и анализов поведенческих ситуаций.





**Цель:** повышение витальности («жизнеспособности») граждан, осуществление физического, психологического, нравственного и душевного оздоровления, обеспечение непрерывного развития людей.

**Задачи:**

- определение причин и движущих факторов, ведущих человека к унылой, безрадостной жизни, а также деструктивному проявлению, в том числе в социуме и их устранение путем работы с бессознательным методом ИНП;
- изменение восприятия мира с целью выстраивания истинно-человеческих отношений;
- путем осуществления необходимых трансформаций, вывод человека в ресурсное состояние, ведущее к раскрытию потенциала граждан, повышению их эффективности и счастья в интересах человечества.





## Ожидаемые качественные результаты проекта:

- изменение жизни человека, путём приобретения осознанности;
- вывод людей из острых стрессовых состояний;
- повышение уровня счастья и витальности граждан;
- снижение количества разводов;
- снижение количества преступлений;
- снижение вредных привычек;
- реализация скрытых потенциалов граждан;
- благоприятная адаптация и социализация детей.





## Планируемые мероприятия:

Групповые встречи: 3 группы до 60 человек,

- до 20 мужчин;
- до 20 женщин;
- до 20 детей.

Запланировано проведение по 1 встрече каждой группы в неделю.

В месяц у каждой группы будет по 4 встречи.

В месяц планируется проведение 12 групповых встреч.



Индивидуальные сессии: до 5 в неделю, до 20 в месяц.

Итого за 4 месяца планируется проведение 48 групповых встреч и до 80 индивидуальных консультаций.

