

ПРОЕКТ

«Психологическая поддержка детей и взрослого населения в условиях боевых действий»



**Активист: Гомозова И.С.,
г. Макеевка, Донецкая
Народная Республика**

Цель проекта:

Оказать психологическую помощь и поддержку населению Донецкой Народной Республики, обучить навыкам саморегуляции эмоционального состояния и актуализации внутренних ресурсов личности для преодоления стресса.



Задачи проекта:

- ✓ проведение психологических консультаций в ходе личных встреч и по телефону;
- ✓ организация и проведение групповых семинаров, лекций и занятий с элементами тренинга;
- ✓ повышение психологической культуры населения через социальные сети, средства массовой информации и печатную продукцию;
- ✓ обучение психологов работе с детьми и семьями участников СВО.



«Психологическая поддержка детей и взрослого населения в условиях боевых действий»



География проекта:

- ✓ Макеевка и другие города Донецкой Народной Республики



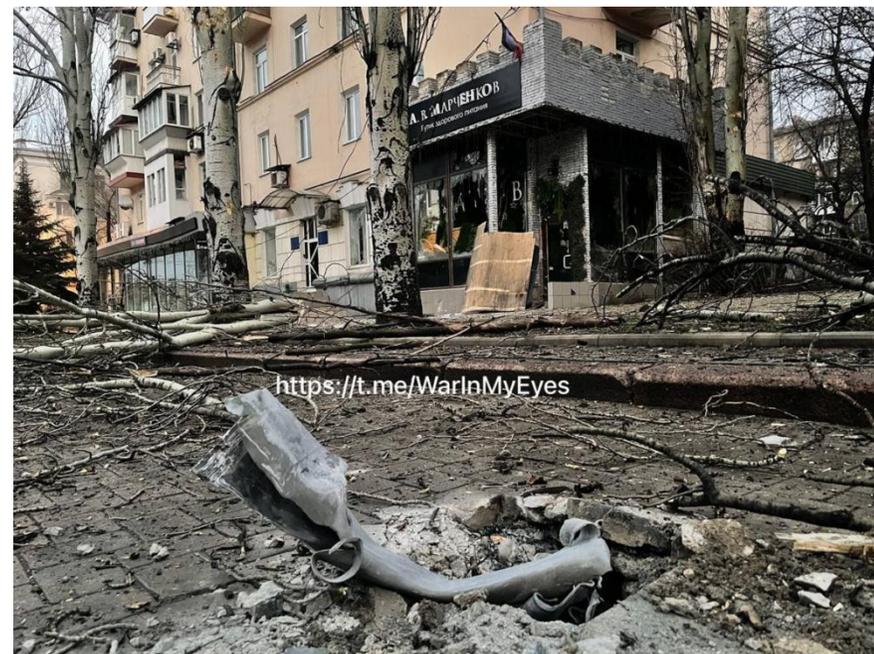
Целевая аудитория:

- ✓ дети и молодежь, проживающие в зоне боевых действий, в том числе семьи участников СВО;
- ✓ дети с ограниченными возможностями здоровья;
- ✓ дети и взрослые, переживающие утрату близких в связи с военной операцией;
- ✓ семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации.

«Психологическая поддержка детей и взрослого населения в условиях боевых действий»

Актуальность Проекта

События, происходящие в нашей Республике на протяжении многих лет, оказывают травмирующее воздействие практически на все население. Многие дети и взрослые являются жертвами и очевидцам боевых действий, разрушений и гибели людей, испытывая при этом травму свидетеля, проживание утраты и горевания.



«Психологическая поддержка детей и взрослого населения в условиях боевых действий»

Актуальность Проекта

Нарушения, развивающиеся после пережитой психологической травмы, затрагивают все уровни человеческого функционирования (физиологический, личностный, уровень межличностного и социального взаимодействия), приводят к стойким личностным изменениям не только у людей, переживших стресс, но и у членов их семей и очевидцев. Травматические стрессовые нарушения трансформируют привычные семейные отношения, изменяют жизненные сценарии и влияют на всю дальнейшую жизнь.



Актуальность Проекта

**В этой связи население
Донецкой Народной Республики
остро нуждается:**

- ✓ в качественной психологической помощи и поддержке;
- ✓ проработке психотравмирующих состояний, страхов, тревоги и прочих негативных состояний;
- ✓ профилактике посттравматических стрессовых состояний.



Организационная модель реализации Проекта

В рамках реализации проекта планируется проведение:



- ✓ индивидуальных психологических консультаций;
- ✓ групповых занятий для подростков и взрослых с целью отработки навыков саморегуляции эмоционального состояния, формирования жизнестойкости, осознания и преумножения личностных ресурсов;
- ✓ коррекционно-развивающей и восстановительной работы с детьми и семьями участников СВО, пострадавшими в ходе боевых действий и пр.;
- ✓ семинаров-практикумов для специалистов психологических служб с целью расширения знаний, обмена опытом по работе в данном направлении.

Софинансирование проекта

Софинансирование проекта планируется со стороны ГБОУ «Донецкий республиканский учебно-методический центр психологической службы системы образования» в виде кабинетов для групповой и индивидуальной работы, помещение консультационного пункта, мебели, оборудования (флип-чарт, фотоаппарат и т.д.), психологического инструментария и прочее.



группа в социальной сети «Вконтакте»



телеграмм-канал

«Психологическая поддержка детей и взрослого населения в условиях боевых действий»

Команда проекта: психологи, имеющие высшее специальное образование и опыт работы в консультативной деятельности, проведении групповых занятий

1.	Гомозова И.С., активист проекта, психолог	<ul style="list-style-type: none">– планирование и контроль проекта;– общее руководство ходом реализации проекта;– управление проектной командой и ресурсами проекта;– межведомственное взаимодействие и сотрудничество;– проведение индивидуальных психологических консультаций;– проведение групповых мероприятий
2.	Скулкина Е.Н., психолог	<ul style="list-style-type: none">– планирование проекта;– организация внутреннего взаимодействия проектной команды;– осуществление методической поддержки участников;– проведение индивидуальных психологических консультаций и групповых мероприятий
3.	Лобанова Т.А., психолог, PR менеджер	<ul style="list-style-type: none">– планирование проекта;– организация и проведение групповых мероприятий;– размещение информации о реализации проекта на интернет-ресурсах;– изготовление и распространение информационных материалов о реализации проекта
4.	Бубнова А.Х., психолог	<ul style="list-style-type: none">– организация работы Телефона доверия;– подготовка отчетной информации по деятельности проекта;– проведение индивидуальных психологических консультаций и групповых мероприятий
5.	Адаменко В.Ю., социальный предприниматель	<ul style="list-style-type: none">– консультирование и наставничество в рамках подготовки и реализации проекта

«Психологическая поддержка детей и взрослого населения в условиях боевых действий»

Ожидаемые результаты Проекта:

- проведены:
 - ✓ индивидуальные консультации (150 встреч);
 - ✓ занятия с элементами тренинга (5 мероприятий);
 - ✓ семинары-практикумы (3 мероприятия)
- разработан и распространён информационный раздаточный материал;
- опубликованы материалы на электронных ресурсах.



Ожидаемые результаты Проекта:

- повышена самооценка, уверенность в себе и своих силах, построена перспектива будущего участников проекта и т.д.
- освоены навыки саморегуляции эмоционального состояния и самопомощи в кризисных ситуациях;
- повышена осознанность личностных ресурсов и жизненной мотивации;
- повышен уровень психологической грамотности.



Размер Гранда 600000 рублей

Ресурсы для эффективной реализации Проекта

№ п\п	Наименование	Стоимость
1.	Психологический инструментарий психолога (сухой фиброоптический душ, эмоциональный арт-конструктор, метафорические ассоциативные карты и прочее)	100 000 рублей
2.	Офисная техника (ноутбук, принтер МФУ, портативный проектор)	150 000 рублей
3.	Мебель (тумбы и полки офисные, кресло-груша, офисное кресло, ширма для зонирования и т.д.)	150 000 рублей
4.	Канцелярские товары	50 000 рублей
5.	Печатная продукция (специализированные рабочие тетради, буклеты, брошюры и др.)	100 000 рублей
6.	Элементы декора помещения для создания психологического комфорта	50 000 рублей

Благодарим за помощь нашему
Проекту!

