

Спортивные каникулы



ЛЕТНЯЯ
ШЮОС

школа юного спортсмена

Проект на конкурс Грант Губернатора
Югры для физических лиц



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный ком
«Готов к труду и обороне»



Автор проекта:
**Мосина Наталья
Валерьевна**

Доцент Югорского государственного университета, имею научную степень кандидата педагогических наук. Образование высшее по специальности «Физическая культура» и «Психолог. Преподаватель психологии». Мастер спорта по спортивной акробатике.

В 2021 году победила в конкурсе на предоставление грантов Губернатора Югры для физических лиц в номинации «Здоровый образ жизни, физическая культура и спорт» с проектом **«Sportik selection»**. Проект успешно реализован.

В 2022 году победила в конкурсе на предоставление грантов Губернатора Югры для физических лиц в номинации «Здоровый образ жизни, физическая культура и спорт» с проектом **«Летняя Школа Юного спортсмена»**. Проект успешно реализован.

Спортом начала заниматься с 6 лет в секции спортивная акробатика. В 14 лет мне присвоено звание Мастера Спорта по спортивной акробатике. Работала тренером-преподавателем по спортивной акробатике. В 1999 г. переехала в г. Ханты-Мансийск. С 2003 г. работаю в ЮГУ. Одним из моих научных направлений являются исследования в области спортивной одаренности детей.

Имеется опыт работы с детьми и организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Описание проекта

Проект Спортивные каникулы в «Школе юного спортсмена» – является продолжением реализованных проектов «**Sportik selection**» (2021) и «**Летняя Школа Юного спортсмена**» (2022), которые показали, что создавая благоприятные условия для физического, психического, интеллектуального и эмоционального развития детей и подростков, мы формируем осознанное и активное отношение к систематическим занятиям физической культурой и спортом у подрастающего поколения.

Особенностью программы является то, что она предусматривает сочетание занятий по физической подготовке с элементами различных видов спорта с занятиями по психологической подготовке, которые будут проводиться в интересных и доступных для ребенка формах. В завершении спортивной смены проводится семейный спортивный фестиваль!



Наша команда



Аксарина Ирина Юрьевна
ФГБОУ ВО ЮГУ к.п.н., доцент
организация тренировочных
и спортивных мероприятий



Черницына Наталья Валерьевна
к.б.н., доцент
научно-методическое
сопровождение проекта



Лоскутова Анастасия
SMM -менеджер проекта



Гаврикова Елена Валерьевна
Психолог

Ожидаемые результаты проекта

- ❖ Охват целевой аудитории 30- 50 детей и подростков
- ❖ Оценка предрасположенности ребенка к занятиям физической культуры и спорта
- ❖ Тренировочные занятия с элементами различных видов спорта
- ❖ Развитие личностных качеств ребенка
- ❖ Мастер-классы с высококвалифицированными спортсменами
- ❖ Семейный спортивный фестиваль

