

Изучай. Применяй. Достигай!



# Целевая аудитория

Спортсмены-инвалиды спортивной сборной команды ХМАО - Югры по легкой атлетике



# Цель проекта

организация тестирования с использованием программного обеспечения психологического состояния спортсменов-инвалидов спортивной сборной ХМАО - Югры (легкая атлетика) на различных этапах спортивного сезона и разработка индивидуальной программы психологической подготовки для достижения высоких спортивных результатов

# Задачи проекта:



Оперативная оценка важных для спортивной деятельности психических свойств организма



Автоматизация процесса тестирования и обработки полученных данных

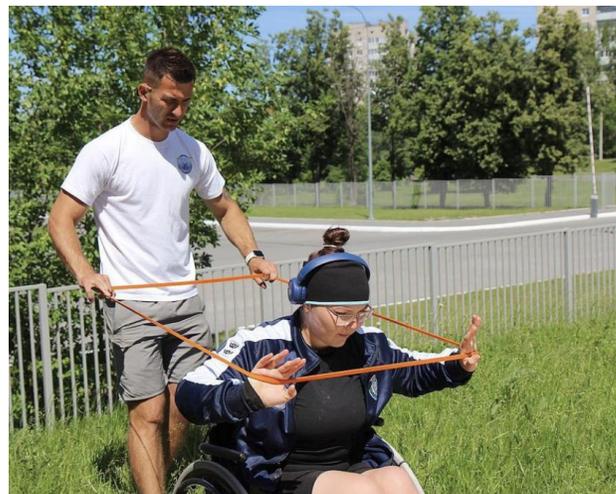


Создание базы данных об эмоциональном и психологическом статусе спортсмена

# Социальная значимость проекта

оценка психологического состояния спортсмена на всех этапах подготовки и участия в соревнованиях позволит:

- ▶ оценить его готовность к выступлению на соревнованиях
- ▶ своевременно диагностировать состояния перетренированности
- ▶ оперативно скорректировать тренировочный процесс

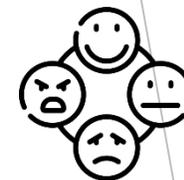


# В рамках проекта планируется

разработать индивидуальную программу психологической подготовки для каждого спортсмена-инвалида



научить спортсменов-инвалидов самостоятельно корректировать свое эмоциональное состояние в зависимости от этапа подготовки



укрепить профессиональное взаимодействие во взаимоотношениях “спортсмен-тренер”



помочь тренерам точнее понимать психологическое состояние спортсмена, его ресурсность и готовность к физическим нагрузкам



# Наша команда



Логина Елена Николаевна

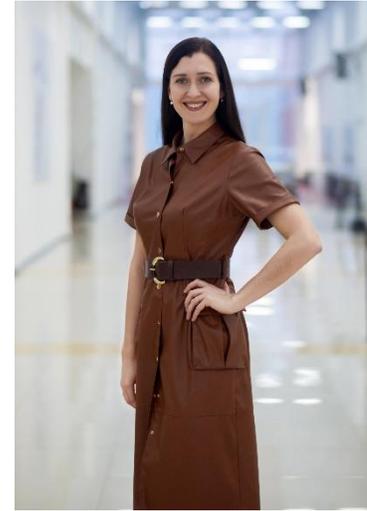
Руководитель проекта

Специалист в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта

Заместитель начальника Управления медико-социального сопровождения и реабилитации,

начальник отдела физической реабилитации

БУ ДО «Спортивная школа «Центр адаптивного спорта Югры»



Долгова Елена Николаевна

Спортивный психолог

Член Ассоциации спортивных психологов России

Психолог отдела физической реабилитации

БУ ДО «Спортивная школа «Центр адаптивного спорта Югры»



Скворцов Александр Юрьевич

Тренер-преподаватель по  
адаптивным видам спорта  
(легкая атлетика, спорт глухих)

БУ ДО «Спортивная школа  
«Центр адаптивного спорта  
Югры»



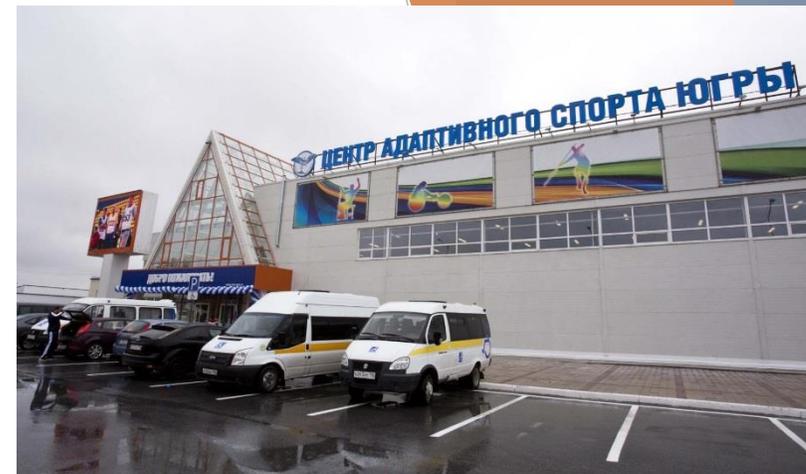
Додонов Игорь Сергеевич

Тренер-преподаватель по  
адаптивным видам спорта  
(легкая атлетика, спорт лиц с  
поражением опорно-  
двигательного аппарата)

БУ ДО «Спортивная школа  
«Центр адаптивного спорта  
Югры»

# Софинансирование

- ▶ Аренда помещения
- ▶ Оплата услуг спортивного психолога
- ▶ Возмещение расходов на командирование спортивного психолога в место проведения спортивных сборов



# Программное обеспечение с необходимым оборудованием

## НС-ПСИХОТЕСТ СПОРТ

Специальный набор тестов позволяет комплексно оценить важные для спортивной деятельности психофизиологические и психические свойства организма.

Реализована возможность тестирования с участием как верхних, так и нижних конечностей (что очень важно для спортсменов-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата).

Наличие ноутбука с установленным программным обеспечением и подключенным оборудованием позволяет не привязываться к определенному месту.

Тестирование, при необходимости, можно проводить в местах проведения тренировок.



**Давайте вместе поможем  
спортсменам-инвалидам  
достичь вершин  
спортивного Олимпа!**