

ПРОЕКТ

«СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ –
ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ!»

Актуальность проекта.

Мы живем в местности, где достаточно суровые климатические условия, нехватка витамина D, недостаток фруктов и ягод, всё это негативно сказывается на здоровье детей. В связи с этим дети Югры часто болеют, иммунитет многих детей очень ослаблен. Поэтому очень важно заниматься укреплением иммунитета с самого раннего детства. В группу риска входят дети из неблагополучных семей: малообеспеченные, многодетные дети, дети с ОВЗ (т.к не всегда у таких семей есть возможность вывозить детей на море и другие благоприятные по условиям местности. А порой такая возможность отсутствует полностью)

Актуальность проекта

- ▶ Укреплением иммунитета необходимо заниматься с самого раннего детства, а для этого просто необходимо заниматься спортом. Прививать любовь к активным физическим занятиям необходимо с самого раннего детства. Самые первые учителя в жизни каждого ребёнка несомненно являются родители. Они показывают главный пример своим детям, как нужно заниматься спортом. Наш проект поможет сплотить семью воедино! Благодаря проекту мы развиваем семейные ценности, воспитываем в детях любовь к спорту, веру в себя, стремление к победам! Так мы растим здоровую нацию!

ИННОВАЦИОННОСТЬ ПРОЕКТА

- ▶ Наш проект направлен именно на семейное воспитание, когда взрослые члены семьи показывают пример своим детям. Наш проект поможет укрепить семью, развить семейные ценности.



Спортивная семья – здоровая нация!

- ▶ Наша проект: «Спортивная семья – здоровая нация!». В котором на базе детского сада мы планируем организовать детскую спортивную площадку на улице, со спортивными тренажёрами (также использовать оборудование предназначенное специально для детей с ОВЗ) и провести марафон со множеством интересных, спортивных мероприятий для детей и их родителей совершенно бесплатно.



«Спортивная семья – здоровая нация!»

- ▶ Благодаря весёлым играм на свежем воздухе и современному спортивному оборудованию мы сможем не только значительно повысить иммунитет детей, но и привить любовь к спорту детям с самого раннего детства, воспитаем патриотизм, воспитаем чувство коллективизма, стремление к победам и уверенность в своих силах, сплотить семью воедино.

«Спортивная семья – здоровая нация»

Наш проект будет реализован в течении 12 месяцев. В ходе проекта мы проведём 4 спортивных мероприятия на улице, где задействуем 50 детей (из которых 3 с ОВЗ) и 20 родителей, а также 5 членов команды. Плюс проведем 22 дополнительных мероприятия в самом детском саду с детьми.

1 МЕРОПРИЯТИЕ «Марафон «Будь здоров!»»

1 МЕРОПРИЯТИЕ «Марафон «Будь здоров!»». Здесь будут организованы спортивные соревнования для детей разных возрастов. Здесь будут организованы спортивные соревнования для детей разных возрастов и их родителей. Детям будет рассказано, почему так важно заниматься спортом и как спорт влияет на здоровье!

2 мероприятие – «Праздник спорта»

- ▶ 2 МЕРОПРИЯТИЕ – «Праздник спорта» . Здесь мы организуем спортивный праздник для семей. Здесь будут веселые игры, организованна ярмарка с сувенирами и свежей выпечкой вкусностей, весёлые представления, песни, пляски, спортивные конкурсы. Развлекательно-анимационное представление с весёлыми зверюшками для детей.

3 мероприятие – соревнование «Мама, папа, я – спортивная семья».

- ▶ 3 мероприятие – соревнование «Мама, папа, я – спортивная семья». В этом мероприятии будут участвовать семьи (родители с детьми), где будет предложено множество весёлых, спортивных конкурсов.



4 мероприятие «Олимпийский мишка».

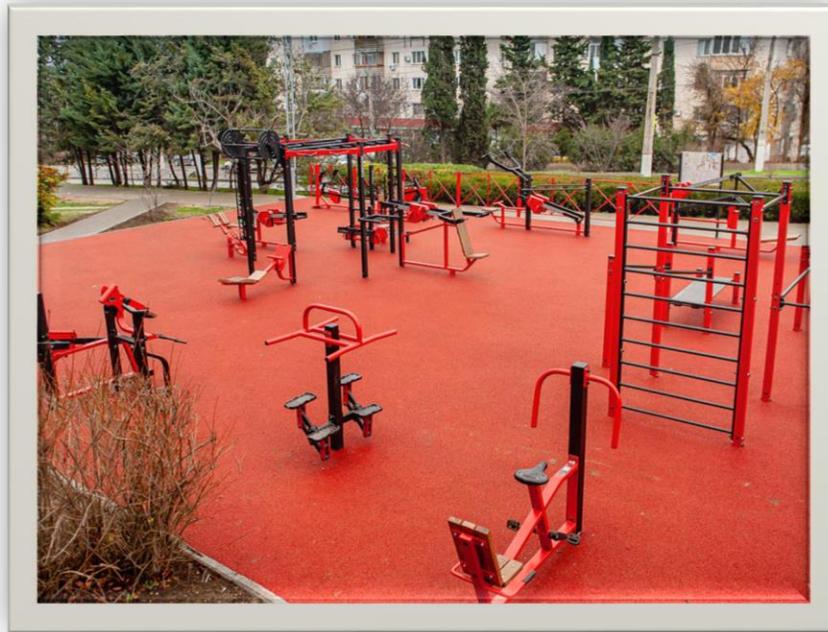
- ▶ 4 мероприятие – «Олимпийский мишка». Здесь мы организуем мини-олимпиаду. Детям и их родителям будет предложено принять участие в спортивных мероприятиях с вручением призов. Будет рассказана история олимпиады. Также будут организованы весёлые, спортивные игры. В небо будет запущен воздушный олимпийский мишка.

Дополнительные мероприятия

- ▶ Также в детском саду мы проведем конкурс рисунков «Спорт глазами ребёнка».
- ▶ Слепим поделки из пластилина с детьми своими руками «Как мы с семьёй занимаемся спортом».
- ▶ Спортивная утренняя зарядка (20 мероприятий).

Спортивное оборудование

- ▶ Для реализации данных мероприятий за счёт средств гранта нами будет приобретены: спортивные тренажеры, спортивное оборудование и прочий спортивный инвентарь.



Голосуйте за
наш проект!

