



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСКОГО АУТОНОМНОГО
ОКРУГА - ЮГРЫ
«НЯГАНСКАЯ ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ
ПОЛИКЛИНИКА»**

ул. Загородных, д.2, г. Нягань,
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра,
РФ, 628181; тел. (34672) 26880; факс (34672) 62850;
E-mail: priem@ngdphmao.ru; <https://ngdphmao.ru>;
ОГРН 1058600201318; ИНН 8610016609; КПП
86100100, ОКПО 74754921

Президенту АЦФР «Олимп»

И.Ю. Грязнову

№ 07-76-Исх- 1131 от 09.10.2020
на № 15 от 06.10.2020

В ответ на Ваше письмо предоставляем информацию о пользе «Соляных комнат».

Показания для лечения детей в соляной комнате.

Сеансы галотерапии полезны детям, начиная с самого маленького возраста, но при отсутствии острых заболеваний, в том числе респираторных. Наиболее выраженный лечебный эффект присутствует при лечении в солевой комнате следующих заболеваний:

- хронических болезней дыхательных органов (кроме стадий обострения);
- сезонных простуд (как профилактическое оздоравливающее средство);
- ринитов, ларингитов;
- аллергических экзем и других заболеваний аллергического характера;
- нейродермитов, псориаза и других кожных заболеваний;
- повышенной нервной возбудимости, перепадов настроения, немотивированной агрессии.

При этом следует помнить, что в стадии обострения сеанс галотерапии не принесет пользы ребенку. Соляная комната обладает мягким действием, поэтому наиболее полезна в качестве профилактической и восстановительной процедуры, а также для укрепления нервной системы и сна ребенка. Перед посещениями соляной комнаты желательно проконсультироваться у лечащего педиатра.

Преимущества лечения детей в соляной комнате.

В результате курса сеансов галотерапии у детей:

- облегчается дыхание, исчезают хрипы;
- улучшается функционирование легких;
- облегчается отток слизи из носовых и лобных пазух, очищаются бронхи;
- увеличивается сопротивляемость заболеваниям, укрепляется иммунная система;

- снижается или исключается потребность в лекарственных препаратах антибиотического действия;
- улучшается сон, снижается раздражительность, укрепляется память и улучшается усвоение школьного материала.

Эффективность процедур, по разным экспертным оценкам, достигает 80-90%, при этом метод абсолютно безопасен и не имеет побочных эффектов воздействия. Он хорошо сочетается с другими физиотерапевтическими процедурами и обладает широким спектром действия, особенно для заболеваний, связанных с дыхательным аппаратом и нервной системой.

Назначается детям с 2-3 лет, частота применения 1 раз в 6 месяцев.

Главный врач



И.Э.Лазарива

И.Э.Лазарива

Исполнитель:

Заведующая консультативно-диагностическим отделением №3
Гарифуллина Маргарита Фаратовна,
8(34672)26-880 доб. 124