

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ИМ. А.Ф. ОРЛОВСКОГО

МАУ ДО г.Нягань "СШ им. А.Ф.Орловского"

Инклюзивный спортивный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей Равные - равным

с 28.10.2024 по 01.11.2024



Социальная значимость и актуальность проекта

Доступность для детей с ограниченными возможностями, в возрасте от 6 до 17 лет в каникулярный период к организованному оздоровительному отдыху является актуальной проблемой для г. Нягани. В отличие от здоровых детей, дети с ОВЗ остаются «за бортом» из –за отсутствия лагерей дневного пребывания для «особенных» детей. На протяжении 5 лет, на базе Спортивной школы имени А.Ф. Орловского успешно реализуется инклюзивный лагерь, о чем говорят положительные отзывы родителей и впечатления детей. В этом году мы хотим решить ещё одну сложную задачу – привлечь детей и подростков шахматистов из Макеевки к участию в инклюзивном спортивном лагере "Равные равным". В мае 2022 года подписано соглашение о сотрудничестве между Правительством Ханты-Мансийского автономного округа -Югры и Администрацией г. Макеевка (ДНР). События, происходящие на Донбассе, в первую очередь отражаются на детях. Очень важно, чтобы дети из тех мест, где сейчас рвутся снаряды, могли перевести дух, полноценно отдохнуть, поправить здоровье. Отдыхая в лагере, ребята обретут друзей, интересно и с пользой проведут время, познакомятся с достопримечательностями города. С ребятами и тренерами из шахматного клуба «Донецкая Каисса» мы уже знакомы заочно, нами был организован онлайн-турнир, по итогам которого в Макеевку были переданы дипломы, медали и призы. Следующая наша цель – вывезти детей в наш город. Шахматная игра является символом сплочения, единения и общения, ведь недаром у Международной шахматной федерации (ФИДЕ) прекрасный девиз: «Мы все – одна семья!». Участие детей из ДНР в инклюзивном лагере «Равные равным» поможет детям поднять свой спортивный уровень, повысить рейтинги и выполнить разрядные нормы, а также будет способствовать укреплению дружеских контактов и общению с няганскими школьниками.



Ежегодно программа реализуется в полном объёме на базе спортивной школы им. А.Ф.Орловского. Насыщенная оздоровительная, познавательная и творческая программа лагеря составлена с учетом физических возможностей детей.

Дети с ОВЗ посещают занятия по хореографии, участвуют в мастер-классах декоративно-прикладного творчества, выступают на сцене. Ребята развивают навыки коммуникации, участвуя в интеллектуальных и тактильных играх, укрепляют здоровье на занятиях лечебной физкультурой. В этом году решено было пригласить для участия в смене детей из ДНР.



В осенней смене «Равные равным» примут участие 70 детей и подростков. 7 из них дети с ОВЗ, 7 дети из ДНР с тренером.

5 команд спортсменов:
-отряд баскетбола
-спортивная аэробика
-дзюдо
-лёгкая атлетика
-шахматы

ЦЕЛЬ

- Привлечение детей и подростков шахматистов из Макеевки к участию в инклюзивном спортивном лагере "Равные равным". Приобщение к здоровому образу жизни и развитию творческих и интеллектуальных способностей у детей и подростков.

ЗАДАЧИ

- 1. Организация и проведение встреч, турниров, мастер-классов, экскурсий и квестов для участников лагеря
- 2. Привлечение внимания общественности, улучшение психофизического и интеллектуального состояния детей из ДНР
- 3. Осуществление анализа результативности работы

ПЛАН-СЕТКА

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ИМ. А.Ф. ОРЛОВСКОГО

ОСЕННЕГО СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ "РАВНЫЕ РАВНЫМ"



ОТЯДЫ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	СУББОТА
<ul style="list-style-type: none">• БАСКЕТБОЛ• ШАХМАТЫ• ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА• СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА• ДЗЮДО	<p>«ЗДРАВСТВУЙ, ЛАГЕРЬ!»</p> <p>ТРЕНИРОВКИ ПО РАСПИСАНИЮ.</p> <p>ИНСТРУКТАЖ ПО ПОЖ. БЕЗОПАСНОСТИ И АНТИТЕРРОРУ.</p> <p>ВЫБОРЫ СПОРТ. АКТИВА, НАЗВАНИЯ ОТЯДОВ.</p> <p>ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЭМБЛЕМ.</p> <p>ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СМЕНЫ «РАВНЫЕ РАВНЫМ»</p>	<p>УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА</p> <p>ТРЕНИРОВКИ ПО РАСПИСАНИЮ.</p> <p>ПОХОД В КИНОТЕАТР ГКЦ "ПЛАНЕТА"</p> <p>ДЕНЬ ИМЕНИННИКА</p>	<p>УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА</p> <p>ТРЕНИРОВКИ ПО РАСПИСАНИЮ.</p> <p>ИССЛЕДОВАНИЕ-ТЕСТИРОВАНИЕ ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ!»</p> <p>ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА ПО АНТИДОПИНГОВЫМ ПРАВИЛАМ «МЫ ЗА ЧЕСТНЫЙ СПОРТ!»</p>	<p>УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА</p> <p>ТРЕНИРОВКИ ПО РАСПИСАНИЮ</p> <p>КРИО-ШОУ "ГЛОБАЛЬНАЯ ЗАМОРОЗКА"</p>	<p>УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА</p> <p>ТРЕНИРОВКИ ПО РАСПИСАНИЮ.</p> <p>КВЕСТ ЧЕМПИОНОВ "В ЕДИНСТВЕ СИЛА"</p> <p>ЗАКРЫТИЕ СМЕНЫ. НАГРАЖДЕНИЕ АКТИВНЫХ ДЕТЕЙ.</p>





1. Входной медицинский
фильтр



2. Фестиваль ГТО



3. Творческая деятельность

Ключевые мероприятия лагеря



Квест ко Дню народного единства «Мы команда»

Наряду с развитием патриотизма, участники смены получат психологическую поддержку и реабилитацию, социализацию в атмосфере сочувствия, равенства, социальной справедливости, сотрудничества, единства и положительного отношения.

Экскурсия в конно-спортивный клуб «Центр «Патриот»

Иппотерапия является одним из способов реабилитации особенных детей, ребята смогут покормить и погладить лошадок. А кульминацией экскурсии станет катание на лошадях. Все дети получают мощный заряд положительных эмоций и позитивного настроения.

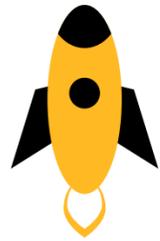
Мастер-класс по "Песочной живописи" в студии творчества "Дирижабль"

Взаимодействие с песком стабилизирует эмоциональное состояние детей с ОВЗ. Наряду с развитием тактильной чувствительности и мелкой моторики, ребёнок учится прислушиваться к себе и проговаривать свои ощущения. А это, в свою очередь, способствует развитию речи, произвольного внимания и памяти.

День ГТО

Выполнение норм комплекса ГТО для детей с ограниченными возможностями здоровья является не только показателем их физического развития, но и мощным психологическим стимулом к занятиям физической культурой, условием формирования положительной самооценки, формирования умения ставить себе цели в области физической культуры и спорта и достигать их, формирования морально – волевой сферы, самоорганизации.

Режим дня



8.30 – «Доброе утро!» (встреча детей, построение, переключка и объявление плана на день)

8.40 - 9.20 – Утренняя зарядка «Зажги звезду» (утренняя тренировка по общей физической подготовке)

9. 15 - 10.00 – Завтрак Чемпионов

10.15 - 11.45 – Тренировки по видам спорта

12.00- 12.30 - Командные дела

12.30 – 13.00 - Обед победителей

13.15 -14.15 – Спортивно-массовые мероприятия. Активный отдых

14.20- 14.30 - Построение на Олимпийской площади (Подведение итогов дня, награждения лучших по итогам мероприятий)



Ожидаемые результаты



Главным результатом работы лагеря является достижение поставленной цели: привлечение детей и подростков шахматистов из Макеевки к участию в инклюзивном спортивном лагере "Равные равным". Приобщение к здоровому образу жизни и развитию творческих и интеллектуальных способностей у детей и подростков.

Ребята получают:

- полноценный отдых и оздоровление детей,
- самореализацию в спортивной деятельности,
- раскрытие творческого потенциала;
- выход детей с ОВЗ и детей из территорий, на которых проводится СВО, из состояния изолированности от общества,
- рост профессионального уровня волонтеров,
- улучшение личностных и профессиональных качеств педагогического состава.



Команда



**ГЛЕБОВ
АЛЕКСАНДР ПЕТРОВИЧ**

Инструктор-методист СШ им. А.Ф. Орловского. Является организатором детского отдыха. Автор и разработчик программ лагеря. Видеограф и фотограф.



**СЕРГЕЕВА
ИННА ПАВЛОВНА**

Организатор крупнейших спортивных мероприятий города. ("Кросс нации", Кубок Главы по шахматам "Югорский гамбит", Спартакиады трудящихся и т.д.) На базе спортивного комплекса «Нефтяник» впервые организовала спортивный инклюзивный лагерь с дневным пребыванием детей, который успешно реализуется и по сей день.



**ДОГЛАЕВ
АРСЛАНГ ЮРЬЕВИЧ**

Тренер по шахматам СШ им. А.Ф.Орловского. Успешно развивает шахматы в городе Нягани, его воспитанники достигают высоких результатов на окружных и всероссийских соревнованиях. Является инициатором проведения онлайн-турниров с шахматистами из ДНР.

Проект подготовила Анастасия Корольчук, ведущий специалист по связям с общественностью Спортивной школы имени А.Ф.Орловского (г.Нягань). В мои обязанности входит разработка афиш, оформление информационных стендов, сопровождение сайта и групп в социальных сетях. Занимаюсь организацией и проведением турниров, традиционных соревнований, посвященных памятным и праздничным датам, принимаю активное участие в организации массовых физкультурно-спортивных мероприятий, организую осенний и летний оздоровительный отдых. Выиграла Президентский грант в составе НКО "Спортивный город" - "Инклюзивный лагерь дневного пребывания детей "Равные равным". Имею благодарности Зам.главы города Нягань за качественную работу по организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей в период детской оздоровительной кампании, **2019 г.**, благодарственное письмо Заместителя Губернатора ХМАО-Югры за качественную организацию и обеспечение детской оздоровительной кампании в ХМАО-Югре в заочном формате с использованием дистанционных технологий, **2020 г.**, награждена Почётной грамотой Главы города за многолетний добросовестный труд, высокое профессиональное мастерство, **2022 г.**



Спасибо за внимание!

