

«ГАРМОНИЯ-2»



г. Нефтеюганск
Апрель - июнь 2024 год

ЦЕЛЬ

Цель проекта – преобразить участниц внешне и изнутри

Задачи

Подготовить проект,
заключить соглашение с учреждением спортивного
направления;
составить смету проекта;
купить необходимый инвентарь и оборудование;
заключить договора с кураторами проекта по направлениям
танца, фитнеса;
передать группу в социальных сетях;
разместить объявление и информацию о проведении проекта
в социальных сетях;

- *Разработать фитнес дневник для участников.
- *Составить расписание занятий и утвердить с кураторами
направлениям;
- *Контроль организации проекта;
- *Анализ промежуточных результатов участников проекта;
- *Корректировка промежуточных результатов участников про
- *Подведение итогов проекта, награждение победителей



ПРОБЛЕМАТИКА ПРОЕКТА

Численность систематически занимающихся физической культурой и спортом в городе Нефтеюганске – 27% (среднее значение по ХМАС-Югре – 48,7%);

... Воспитание устойчивой привычки к систематическим занятиям физической культурой и спортом.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

Увеличение численности занимающихся физической культурой и спортом;
Создание условий в городе Нефтегоганске, ориентирующих граждан на здоровый образ жизни посредством занятий физической культурой и спортом;
Популяризация массового спорта.

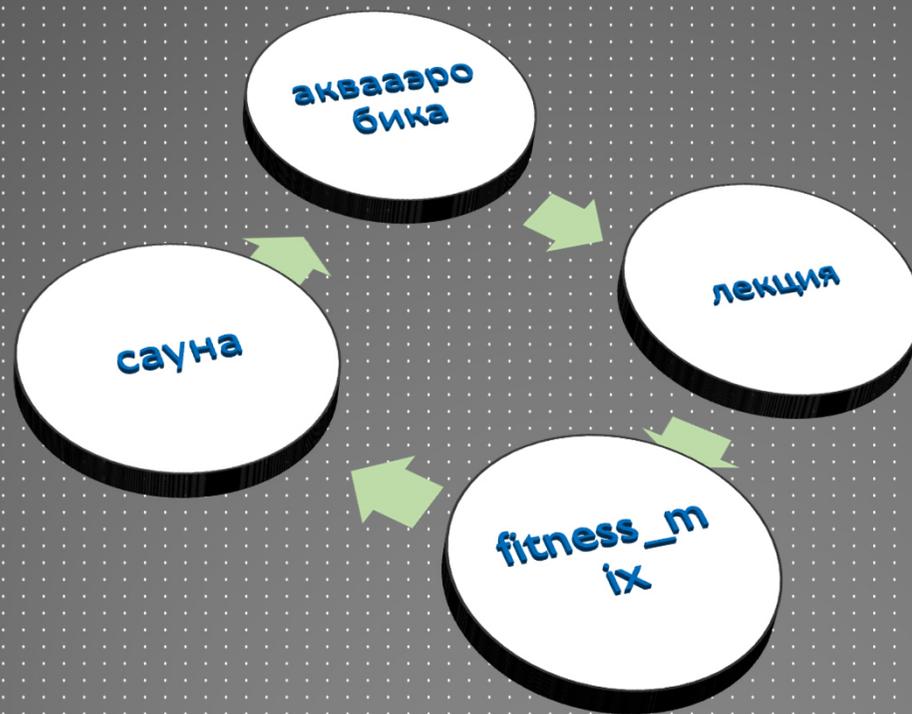


ОБОСНОВАНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТИ ПРОЕКТА

Результат участия в проекте обеспечивается комплексным подходом, включающим профессиональную диетологическую корректировку и контроль питания, эффективные тренировки, и мощной психологической поддержкой со стороны команды проекта и группы единомышленников. Если вы хотите, чтобы фитнес стал для Вас не мучительным увлечением, а вес уходил без голода и исключительно с пользой для здоровья – этот проект для Вас!
Разработанный проект в последствии можно использовать в коммерческой деятельности.



ПРОЕКТ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ЭФФЕКТИВНУЮ КОМПЛЕКСНУЮ ФИТНЕС-ПРОГРАММУ ВКЛЮЧАЮЩУЮ В СЕБЯ РАЗНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ФИТНЕСА И ТРЕНИРОВОК В СПОРТИВНОМ БАССЕЙНЕ (АКВААЭРОБИКА).



Участники получат 15 тренировочных занятий из которых 10 в спортивном зале и 5 в аквааэробическом бассейне, дополнительно: 2 посещения сауны, лекция по питанию.

РАСХОДЫ НА РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОЕКТА

706896

Физкультурно-оздоровительная услуга в спортивном зале

Физкультурно-оздоровительная услуга по выделенной дорожке в плавательном бассейне

Лекция по питанию

Приобретение сувенирной продукции и подарков

Договор на оказание услуг

Приобретение спортивного инвентаря и оборудования

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!