

ЙОД

ЙОДОФОБИЯ
И МИРОВАЯ
ПАНДЕМИЯ
ДЕФИЦИТА
ЙОДА

$4D^{10} 5S^2 5P^5$

IODINE

Йодофобия

1920-е

Неудачный опыт
йодирования соли в
США

1930-е

Первые выводы о
якобы вредности
йода

**1940-
1950-е**

Развитие йодофобии
в мире

1948 г.

«Эффект Вольфа -
Чайкова»

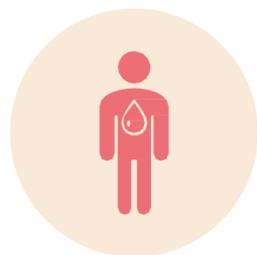
1980-е

В США йодид
заменен броматом

РЕЗУЛЬТАТ



Ожирение



Диабет



Гипертония



Рак груди
и щитовидной
железы

Опыт СССР



1966 г.

Исследование
В.В. Вишнякова
и Н.Л. Муравьевой



Дозировка

10 000 – 20 000 мкг йода для
лечения дисгормональной
мастопатии молочных желез.



Срок лечения

от 6 месяцев до 3 лет

РЕЗУЛЬТАТ

- Уменьшение отечности, боли и узловатости молочной железы.
- Из 167 пациентов положительный эффект - у 72%.
- У 5 пациентов с 6 по 12-й месяц приема йода - регрессия кистозных яичников.
- Побочных эффектов не выявлено.

Vishnyakov, V.V., Murav'yeva, N.L., On the Treatment of Dyshormonal Hyperplasia of Mammary Glands, Vestn Akad Med Nauk SSSR, 21:19-22, 1966.

Мифы



Избыток йода
вызывает зоб



Йод «токсичен и
опасен»

**ЭТО НЕ ИМЕЕТ НИЧЕГО ОБЩЕГО
С ОРГАНИЧЕСКИМ ЙОДОМ!**

Подтверждено нашими исследованиями
и опытом тысяч пациентов!

Сколько нужно йода?



Норма ВОЗ

150-200 мкг

ЙОДА ЕЖЕДНЕВНО

Но этого слишком мало!

Сколько нужно йода?

В нашем теле

30 000 – 35 000 МКГ

йода



15 000 МКГ

щитовидная железа



15 000 – 20 000 МКГ

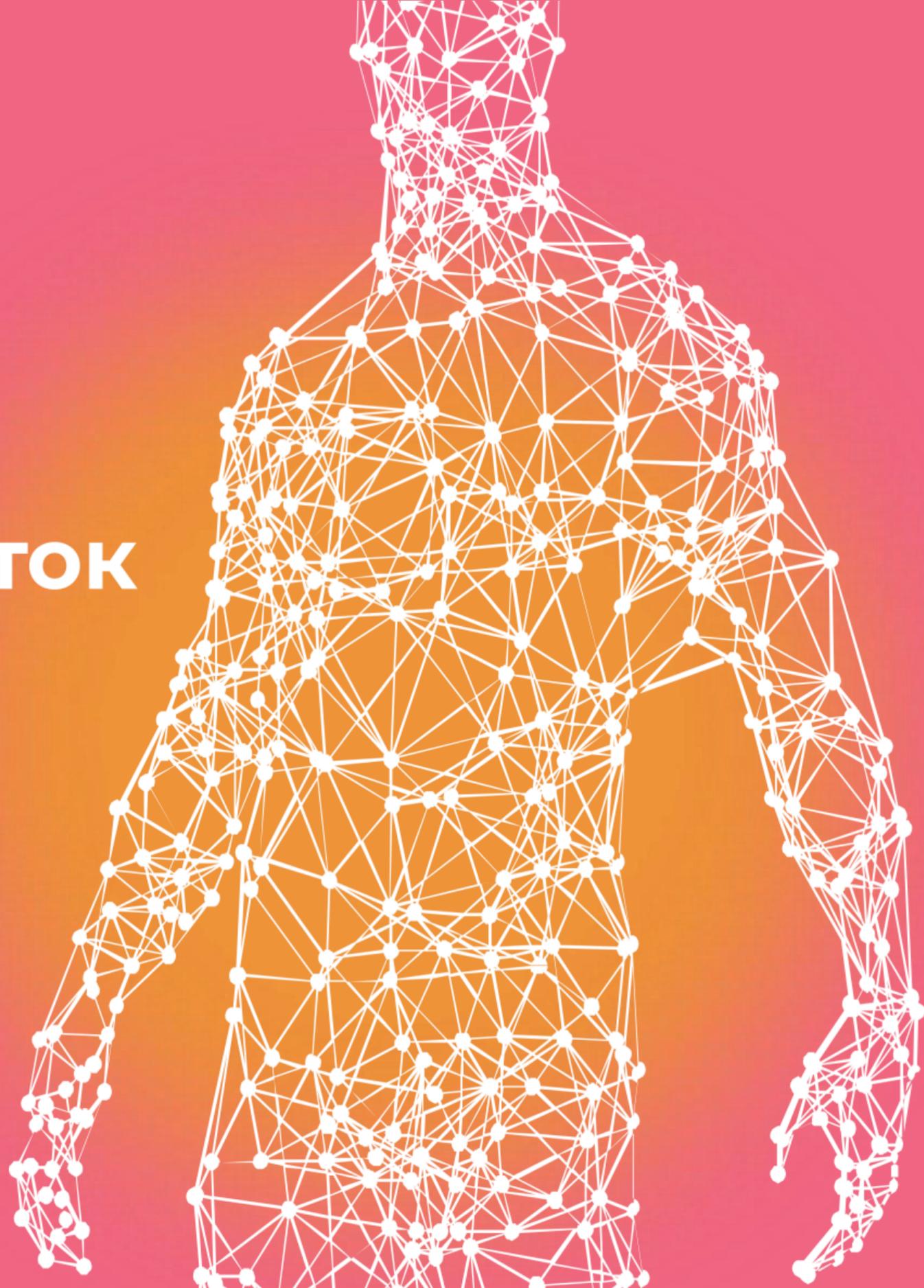
грудные железы (женщины), печень, почки,
кожа, мышцы, гипофиз

150-200 МКГ в сутки — это катастрофа для организма!

**Йод необходим
каждой клетке
человека**

100 000 000 000 000 клеток

И каждой нужен
достаточный уровень
йода!



Мировой опыт. Наши дни.

ПОТРЕБЛЕНИЕ ЙОДА



Европейские страны

300 мкг/сутки



США

500 мкг/сутки

Лидеры по потреблению йода - Исландия и Япония: около **15 000 мкг/сутки**

У жителей этих стран почти нет

- аутоиммунного гипотиреоза
- рака груди
- умственной отсталости



Ежедневная средняя доза йода в России - **около 150 мкг**

Это нижняя граница нормы ВОЗ!

Мировая катастрофа – пандемия йододефицита!

Увеличенная щитовидная железа

655 000 000
человек

Умственная отсталость

43 000 000
человек

2 000 000 000 человек в зоне риска!



Болезни, вызванные
йододефицитом

> 1 500 000
взрослых
человек

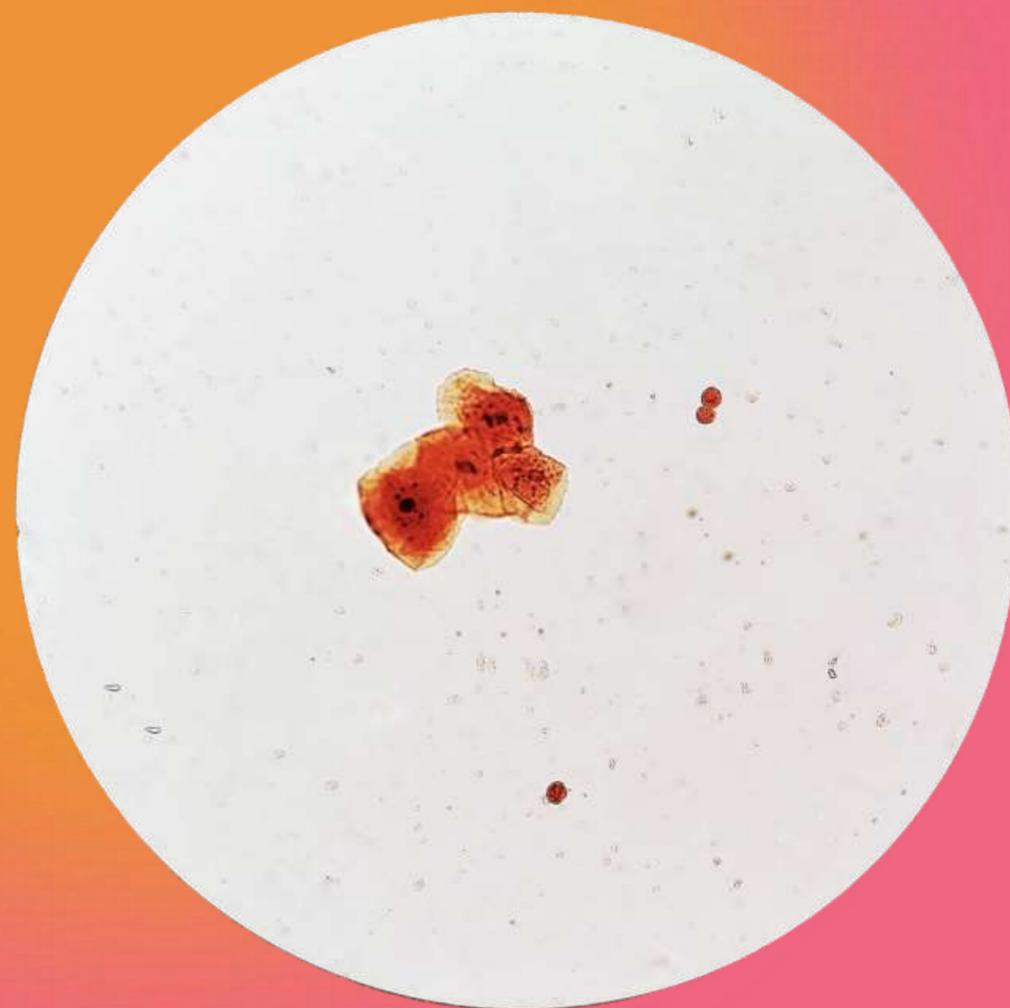
Болезни, вызванные
йододефицитом

650 000
детей

Почему йододефицит так сложно диагностировать?

Йод находится в клетках, а не в крови.

Анализа на йододефицит не существует!



К чему приводит нехватка йода?



Мужчины

- Хроническая усталость
- Снижение иммунитета
- Снижение физической активности
- Рак простаты



Женщины

- Женщин рак груди
- Мертворождения, аномалии
- Нарушение умственного и физического развития ребенка
- Младенческая смертность



Дети

- Задержка физического и умственного развития
- Нарушения речи, слуха
- Психические расстройства
- Неспособность к обучению



Пожилые

- Атеросклероз и ишемия
- Снижение иммунитета
- Ухудшение памяти
- Снижение умственной и физической активности

Причины йододефицита - недостаток йода в пище и блокаторы йода!

Йоду мешают усваиваться

БРОМИД

ХЛОР

ФТОР

← Это токсичные галогениды!

Откуда берутся йодоблокаторы?

- Бромид - хлеб, зубные пасты, ополаскиватели, напитки
- Перхлорат - используется повсеместно в промышленных товарах
- Фтор - фторированные зубные пасты, вода из-под крана
- Пестициды (метилбромид) - овощи и фрукты
- Антипирены - мебель, отделка, пластик

ОНИ ЕЖЕДНЕВНО ПОПАДАЮТ ВНУТРЬ НАШЕГО ОРГАНИЗМА!

Все мы – в зоне риска!

25 причин почему йод необходим нашему организму

- 1 Важен для гормонов щитовидной железы. Йод также помогает регулировать уровень кортизола.
- 2 Предотвращает и лечит гипо- и гипертиреоз. Ожирение и истощение (гипотиреоз и гипертиреоз, соответственно) могут быть вызваны дисфункцией щитовидной железы, которую йод может лечить, предотвратить и даже обратить вспять. Фибромиалгия является еще одной проблемой, вытекающей из дефицита йода, также как и синдром хронической усталости.
- 3 Поддерживает апоптоз. Одной из основных функций йода, в сочетании с кислородом, является поддержка процесса апоптоза (запрограммированной гибели нездоровых клеток), для защиты от рака и облегчения омоложения клеток. Это особенно важно для предотвращения рака и старения.

25 причин почему йод необходим нашему организму

4

Активизирует рецепторы гормонов, помогает предотвратить некоторые формы рака. Раковые клетки имеют 200 — 300 митохондрий в каждой, в то время как **здоровые клетки насчитывают 3000 - 5000 митохондрий в каждой, что дает значительно больше энергии и защиты от рака.**

По словам д-ра Браунштейна, основной причиной митохондриальной недостаточности является дефицит йода. Основной причиной развития рака, с энергетической точки зрения, является митохондриальная недостаточность.

5

Защищает функцию АТФ и повышает ее производство. Достаточное количество йода во всех тканях и клетках позволяет производить здоровые АТФ через цикл Кребса, который имеет огромное значение для функций всех уровней, включая функцию мозга. При наличии низкого содержания йода, в процессе гликолиза производится АТФ, минуя нормальный цикл Кребса, а также в обход митохондрий в целом. Это существенно пониженное производство АТФ (в 18 раз меньше!) в значительной степени способствует снижению жизненной силы и развитию болезней.

25 причин почему йод необходим нашему организму

- 6 Препятствует фиброзно-кистозной мастопатии(1966 г, Вишняков СССР).
- 7 Снижает потребности в инсулине у диабетиков.
- 8 Способствует синтезу белка. Гормон щитовидной железы влияет на два процесса: увеличение синтеза белка и увеличение потребления кислорода. Гормоны щитовидной железы необходимы для жизни, так как они активируют ключевые биохимические реакции, включая синтез белка, ферментативную активность и развитие главных органов тела, таких как мозг, сердце, мышцы, гипофиз и почки. Гормон щитовидной железы регулирует митохондриальный синтез белка.
- 9 Его дефицит – глобальная угроза печени. Без него детоксикационная активность печени невозможна.

25 причин почему йод необходим нашему организму

10

Уничтожает патогенные микроорганизмы, плесень, грибки, паразитов и малярию. Сила йода в качестве отрицательно заряженного вещества, способного уничтожить все болезнетворные микроорганизмы, плесень, грибки и паразитов, в том числе малярийные плазмодии. **Это самый мощный антибиотик, который у нас есть, который пока не подлежит патентованию, и он может помочь спасти мир от всех этих неконтролируемых устойчивых инфекций.**

11

Поддерживает иммунную функцию. Йод повышает движение гранулоцитов в области воспаления, улучшает фагоцитоз бактерий и способность гранулоцитов убивать бактерии. **Так как все болезни связаны с воспалительной реакцией, йод становится ключевым средством омолаживания организма.**

25 причин почему йод необходим нашему организму

- 12 Выводит токсичные галогены (фтор, бром и хлор, в том числе радиоизотоп йода I-131). Исходя из хелатирующих возможностей йода, я предлагаю начинать принимать его более медленными темпами из-за эффекта детоксикации. **Важно начинать с малой дозы и затем её наращивать, одновременно проверяя мочу на выводимые токсины. Такие симптомы оздоровительного процесса детоксикации не следует путать с токсикацией йодом.**
- 13 Регулирует выработку эстрогена. Эстроген и прогестерон конкурируют за один и тот же рецептор.
- 14 Антимуколитическое средство, показан при слизистом катаре. Йод эффективно очищает и обеззараживает лимфу, поскольку лимфа является носителем йода. У большинства людей в лимфе кишмя кишат паразиты, бактерии, вирусы и токсины, потому что они испытывают дефицит йода.

25 причин почему йод необходим нашему организму

- 15 Нейтрализует гидроксильные ионы и гидрирует клетки. Йод помогает избавиться от окислительного стресса, потому что он нейтрализует гидроксильные ионы (одни из самых мощных свободных радикалов).
- 16 Йод является более сильным антиоксидантом, чем витамин С, витамин Е и фосфатидилхолин.
- 17 Делает нас умнее. Недостаточная работа щитовидной железы снижает мозговое кровообращение, что замедляет умственную деятельность человека.
- 18 Йод является главным мозговым питательным веществом в эволюции человеческого мозга. Кишечные паразиты съедают много серотонина, 95% которого вырабатывается в кишечнике. Когда паразиты уничтожаются йодом, происходит повышение уровня серотонина, который способствует улучшению умственной деятельности.

25 причин почему йод необходим нашему организму

19

Предотвращает болезни сердца. Щитовидная железа регулирует частоту сердечных сокращений. Гипотиреоз, который является **результатом нехватки йода, ослабляет сердечную мышцу, вызывая сердечную аритмию**. Дефицит йода действительно связан с повышенным уровнем сердечно-сосудистых заболеваний. Это приводит к снижению сократительной способности миокарда и повышению периферического сосудистого сопротивления, а также нарушению липидного обмена.

20

Нужен при использовании гаджетов для предотвращения гипотиреоза. Импульсное излучение - 900 МГц, т.е. диапазон частот, испускаемых беспроводными и сотовыми телефонами, а теперь и новыми «умными» измерительными приборами, которые широко распространяются по всему миру торговыми компаниями, вызывает гипотиреоз.

25 причин почему йод необходим нашему организму

- 21 Поддерживает нормальный ход беременности. Йод поддерживает апоптоз, поэтому беременным женщинам нужно больше йода, так как плод проходит через процесс апоптоза во время беременности, который более активен, чем на любой другой стадии жизни.
- 22 Высокие дозы йода могут использоваться для лечения некоторых заболеваний.
- 23 Высокие дозы йода могут использоваться для заживления ран, пролежней, при воспалительных и травматических болях, для восстановления роста волос при местном применении.
- 24 Помогает в уменьшении тканевых рубцов и шрамов, келоидных образований, контрактур Дюпюитрена и Пейрони (причин гипер-рубцов).

25 причин почему йод необходим нашему организму

25

Поддерживает духовное развитие. Йод активизирует деятельность щитовидной железы (связанной с 5-й чакрой), которая, я думаю, является духовно — энергетическим мостом между сердцем (связанным с 4-й чакрой), шишковидной железой и гипофизом (связанными с 6-й и 7-й чакрами).

В духовном плане можно считать, что она является главной железой скорее, чем гипофиз. Щитовидная железа в этом контексте является метафорическим мостом между небесами (высшие чакры) и землёй (нижние чакры). Соответствующий уровень йода является важнейшим фактором, который активизирует и поддерживает этот физический и энергетический мост между чакрами. Он необходим для оптимального функционирования системы чакр.

Каким бывает йод?

Органический йод

это йод, находящийся в химической связи с каким-либо органическим веществом (сахара, полисахариды, аминокислоты).

Июнь 2020

Отчет о научно-исследовательской работе «Разработка медико-биологического обоснования использования ламинарии в продуктах питания для детей старше 3-х лет».

ФГБУ «Исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», г. Москва

ОРГАНИЧЕСКИЙ ЙОД

- химически связан с органическими веществами (сахара, полисахариды, аминокислоты).
- не вступает в большинство химических реакций с органическими веществами организма
- используется для синтеза гормонов щитовидной железы
- потребляется организмом в нужном ему количестве (гомеостаз)
- избыток выводится из организма без негативных последствий

Каким бывает йод?

Минеральный йод

это йод, не связанный с какой-либо органической молекулой (спиртовой раствор йода, йодиды калия и натрия и т. п.)

Чем опасен неорганический йод?

Неорганический йод (йодиды)

- Токсичен (не связан с другими элементами)
- Всасывается минуя печень
- Химически нестабилен

Побочные эффекты

- Отравления
- ЖКТ
- Нервная система
- Аллергия
- Изменение функции щитовидной железы

Выбор вашего организма – органический йод!

- Потребление контролируется системой гомеостаза
- Нет побочных эффектов
- Нет «передозировки»
- Знаком человеку с грудного молока
- Полезен в любом возрасте
- Радиопротектор
- Детоксикант

Пришло время революции!