

Спортивная квест-эстафета

“Большие Гонки”





География реализации

Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
Нижневартовский район

Площадками реализации проекта могут выступить общеобразовательные учреждения, центры дополнительного образования Нижневартовского района.

Также проект может быть реализован на базе любого субъекта РФ, на площадках, осуществляющих деятельность по работе с молодежью в рамках реализации Государственной молодежной политики.

Целевая аудитория

Проект в основном ориентирован на детей и молодежь в возрасте от 14 до 35 лет. Также, участниками проекта могут выступать и другие категории граждан



Цель проекта

Пропаганда здорового образа жизни через организацию физкультурно-оздоровительных мероприятий в период летней кампании для подростков и молодежи, по средствам инновационных и нетрадиционных форм досуга.



Задачи проекта

Укрепление дружеских связей среди молодежи;

Внедрение новых форм досуга подростков и молодежи, направленных на формирование активной жизненной позиции;

Формирование необходимых знаний, умений и навыков здорового образа жизни.



Наиболее эффективными формами привлечения детей и подростков являются нетрадиционные спортивно-развлекательные мероприятия, игры и командные аттракционы. По итогам анализа, для реализации спортивной квест-эстафеты наиболее подходят командные аттракционы.



Описание

В основе идеи лежит популяризация активного и здорового образа жизни среди подростков и молодежи. В Нижневартовском районе большое количество детей, подростков и молодежи, которым часто негде провести свободное время. Необходимо, чтобы их досуг был организован правильно и с пользой для здоровья.

Возникает вопрос об организации активного досуга населения, направленного на приобщение жителей к физической культуре и спорту. Организация свободного времени в подростково-молодежной среде одна из первоочередных задач в профилактике асоциального поведения, преступности и правонарушений.



«Штаны дуэт»



“ЛЫЖИ”

“Гусеница”





Спасибо за внимание!

СПОРТ →

