



ЧАЙ С ПСИХОЛОГОМ

МЕСТО ГДЕ ТЕБЯ ПОНИМАЮТ

ПРОЕКТ ПОДГОТОВИЛА

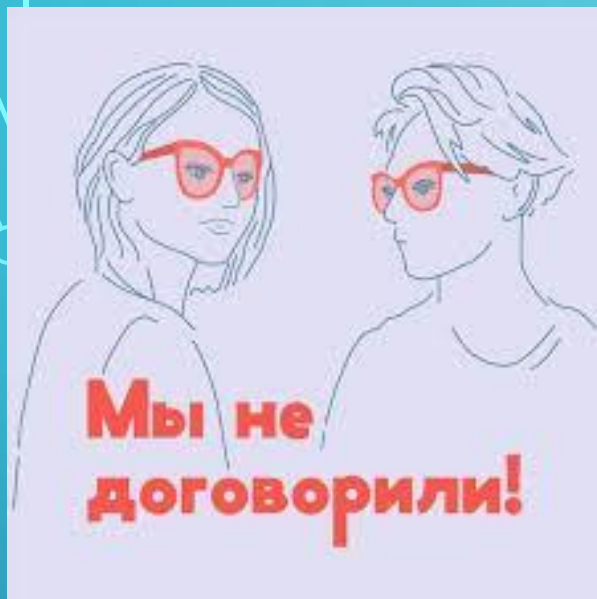
УДЕЕВА РИММА ВЛАДИМИРОВНА

Г. РАДУЖНЫЙ, 2023 Г

ДЛЯ ЧЕГО?

Проект «Чай с психологом» направлен на организацию психологической помощи населению, в том числе подросткам и родителям.

Взаимоотношения с людьми играют важную роль в жизни человека, но к сожалению, многие испытывают в этом проблемы. Проект помогает развитию эмпатии, эмоций и коммуникаций, что в свою очередь приводит к удовлетворения базовых потребностей человека и как следствие гармоничного развития личности, укрепления института семьи.



ОДИНОЧЕСТВО, СКАНДАЛЫ,
ССОРЫ, ОЩУЩЕНИЕ
НЕНУЖНОСТИ И ПОКИНУТОСТИ –
ЭТО ВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ
РАЗВИТИЯ НЕГАТИВНЫХ
ПОСЛЕДСТВИЙ НАРУШЕННЫХ
КОММУНИКАЦИЙ И
ВЗАИМООТНОШЕНИЙ.



КАК?

Занятия будут проходить 1 раз в неделю для подростков и взрослых. Группа будет состоять из 5-7 человек. В месяц участников тренинга будет от 40 до 56 человек. За время реализации (апрель-октябрь 2024 года) участие примут от 240 до 336 человек, пройдет не менее 48 занятий. На встречах будут элементы арт-терапии, когнитивно-поведенческой терапии, телесно-образной и тд





ИТОГ

Взаимоотношения между людьми становятся гармоничнее, люди начинают разговаривать друг с другом без ссор и агрессии. Институт семьи становится крепче, а личность более развита психологически, что положительно сказывается на обществе в целом.