

Программа
«Зеленая Гостиная»

Программа, направленная на позитивные изменения и повышения качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, продление активного долголетия.



Взаимодействие с живой природой - это процесс постоянного сопроживания, соучастия, эмпатии, стимулирования психических познавательных процессов, снижение тревоги и улучшение настроения.



Культурно-досуговые мероприятия позволяют развить творческие способности, коммуникативные навыки, благодаря таким занятиям граждане чувствуют прилив сил, у них появляются новые идеи и планы на жизнь



Тропа здоровья и пребывание на свежем отдыхе, а также небольшая физическая нагрузка укрепляют организм.





Спасибо за внимание!