

Ранее наша команда успешно реализовала проект, в рамках которого вместе с волонтерами СВО мы создали коллективную картину, используя элементы арт-терапии. Этот проект был направлен на поддержку участников и предоставление им возможности выразить свои эмоции через искусство. В процессе создания картины каждый из участников внес свой вклад, рисуя отдельные фрагменты, которые в итоге сложились в единое произведение, символизирующее общность и взаимную поддержку.

Этот опыт показал, насколько мощным инструментом может быть искусство для улучшения психологического состояния, особенно в условиях стресса и эмоционального напряжения. Участие в коллективной живописи помогло волонтерам не только выразить свои чувства, но и ощутить единение с другими участниками, что способствовало эмоциональному исцелению и укреплению духа команды.









